

---

# THE ISANA SUN: A Weekly Update

---

Friday, September 4, 2020

Follow us on:  



Hello ISANA families,

By now, most of our scholars have completed their *i-Ready* Diagnostics in reading and mathematics and I want to take this opportunity to congratulate our students and thank our parents and teachers for supporting them with this task. We know this was a big undertaking and we could not have accomplished this without the collaboration of our entire school community.

Accurate data from these assessments can help our teachers determine your child's areas for growth, personalize their learning, and monitor progress throughout the school year. In other words, *i-Ready* allows our teachers to meet your child exactly where they are and provides them the data they need to increase your child's learning gains.

Our teachers will be working with those scholars who have not yet completed their assessments so they can do so next week. As a reminder, scholars in kinder and first grade will take their *i-Ready* Diagnostics in October.

Also, now that these Diagnostics have been completed, scholars can begin working on their required asynchronous math and reading *i-Ready* lessons. Each student must complete 45-minutes per subject per week. These lessons are fun and interactive and will keep our scholars engaged as they learn.

Thank you again for your support and partnership. May you have a healthy and safe long weekend.

Nadia Shaiq  
Chief Executive Officer, ISANA Academies

---

## LA County Libraries Now Offering Hot Spot Loans and Wireless Printing Services

This week, the Los Angeles County Library system expanded their Sidewalk Service to include laptop and hotspot loans and free wireless sidewalk printing services. Library card holders can now check-out a kit with a Chromebook and wireless hotspot to access the internet for 3

### Important Dates:

**September 7:** Labor Day  
– No school

**September 9:** Back-to-School Night (Virtual)

---

### What's on the Menu:

#### Week of September 8

Free meals are distributed on Tuesdays and Thursdays to all ISANA scholars in bulk for multiple days through a drive-up, Grab-N-Go service from:

- 8-10am at Achernar
- 8-11am at Cardinal
- 8am to 12pm at Himalia
- 9-11am at Nascent
- 7:30-10am at Octavia
- 8-10am at Palmati

**Breakfast:** Mango bar; cereal whole-grain bites; apple cinnamon muffin flat; confetti pancakes.

**Lunch:** Spaghetti w/ meat sauce; cheeseburger w/ baked fries; chicken alfredo w/ broccoli; chicken burrito bowl.

weeks, with the option to renew. The program is currently available at 10 libraries, but they're working to add more devices and locations in the future. Library card holders can now also print up to 10 pages daily (Monday – Friday) using their free wireless printing service. This service is available county-wide.

Another program that may be of interest to our ISANA families is the Library's free Online Homework Help program. Tutors provide live, online support every day from 12 – 10 pm, in English and Spanish, to K-12 students, college students, and adult learners.

To sign-up for a library card and learn more about these and other services, please visit [www.lacountylibrary.org](http://www.lacountylibrary.org).

### **Celebrate International Literacy Day with EXL Live**

ISANA's Expanded Learning Program is using books to create magical experiences that introduce students to a world of endless possibilities, and this Tuesday, September 8, in honor of International Literacy Day, we invite all our scholars to celebrate this essential ability during EXL Live. Scholars in grades 4 to 8 will celebrate literacy during their academic enrichment hour from 2 to 3pm and scholars in grades K to 3 will celebrate during their literacy enrichment hour from 3 to 4pm.

According to research, students who cannot read effectively have a harder time understanding important concepts, score lower on tests and are less likely to meet educational milestones.

EXL Live provides scholars additional opportunities to read and write and gives them the support they need to overcome any educational challenges.

For more information about EXL Live, including the daily schedule, please visit our [ISANA Distance Learning](#) portal, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

### **Excessive Heat Warning in Effect: Tips for Preventing Heat-Related Illnesses**

The National Weather Service has issued an excessive heat warning as temperatures could reach record levels across Southern California over the Labor Day holiday weekend.

Here are some tips from the Center for Disease Control and Prevention (CDC) to help protect you and your loved ones from heat related illnesses.

#### **Stay Cool:**

- Wear lightweight, light-colored, loose-fitting clothes.
- Try to stay cool indoors as much as you possibly can and, if your home does not have air conditioning, consider visiting a cooling center in your neighborhood.
- Try to limit your outdoor activity to when it's coolest, usually morning and evening hours.
- If you must go outdoors, wear sunscreen and stay in shaded areas.

- Wear a hat with a brim that covers your face, ears, and neck and sunglasses to protect your eyes.
- Avoid hot, spicy, or heavy meals that can add heat to your body.

### Stay Hydrated:

- Drink plenty of fluids, regardless of how active you are indoors or outside.
- Stay away from sugary, caffeinated, or alcoholic drink.
- If appropriate, drink fluids that help maintain electrolyte balance.

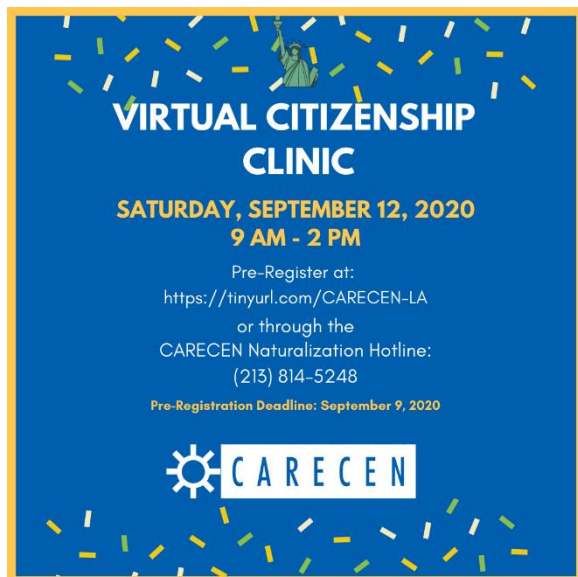
### Stay Informed:

- Check local news for alerts or notices.
- Learn the signs and symptoms of heat-related illnesses and how to treat them.
- Monitor those especially vulnerable to heat-related illness.

For a list of Los Angeles City Cooling Centers, please dial 3-1-1 or visit [www.emergency.lacity.org/heat](http://www.emergency.lacity.org/heat).

For a list of Los Angeles County Cooling Centers, please dial 2-1-1 or visit [www.ready.lacounty.gov/heat](http://www.ready.lacounty.gov/heat).

### Local Non-Profit Hosting Free Virtual Citizenship Clinic



The Central American Resource Center (CARECEN) is hosting a free virtual U.S. citizenship clinic on Saturday, September 12 and has extended an invitation to our ISANA families. Those interested in attending the clinic must pre-register by Wednesday, September 9.

CARECEN and other immigrant rights organizations are encouraging individuals eligible to apply for U.S. citizenship to do so before October 2, when the fee to apply will greatly increase. The current fee for the application for naturalization is \$640 and will increase to \$1,160 if submitting an online application, or \$1,170 if submitting a paper application.

---

# THE ISANA SUN: Actualización Semanal

---

Viernes, 4 de septiembre de 2020

Síguannos en:  



## ***Un mensaje de nuestra directora ejecutiva***

Estimadas familias de ISANA,

La mayoría de nuestros estudiantes ya han completado su Diagnóstico de *i-Ready* en lectura y matemáticas y quiero aprovechar esta oportunidad para felicitarlos a ellos y agradecerles a nuestros padres y maestros por apoyarlos a completar sus evaluaciones. Sabemos que fue una tarea grande y no podríamos haberlo logrado sin la colaboración de toda nuestra comunidad escolar.

Los datos precisos de estas evaluaciones pueden ayudar a nuestros maestros a determinar las áreas de crecimiento de su hijo, personalizar su aprendizaje y monitorear el progreso durante el año escolar. En otras palabras, *i-Ready* permite a nuestros maestros encontrar a su hijo exactamente dónde está y les proporciona los datos que necesitan para aumentar los logros de aprendizaje de su hijo.

Nuestros maestros estarán trabajando con aquellos estudiantes que aún no han completado sus evaluaciones para que puedan hacerlo la próxima semana. Como recordatorio, los estudiantes de kínder y primer grado tomarán su Diagnóstico de *i-Ready* en octubre.

Además, ahora que se han completado estas evaluaciones, los estudiantes pueden comenzar a trabajar en las lecciones de *i-Ready* de lectura y matemáticas asincrónicas requeridas. Cada estudiante debe completar 45 minutos por asignatura por semana. Estas lecciones son divertidas e interactivas y mantendrán a nuestros estudiantes entretenidos mientras aprenden.

Gracias nuevamente por su apoyo y colaboración. Que tengan un fin de semana largo sano y seguro.

Nadia Shaiq  
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

---

## **Las bibliotecas del condado de Los Ángeles ahora están prestando Hot Spots y ofreciendo servicios de impresión**

Esta semana, el sistema de bibliotecas del condado de Los Ángeles amplió sus servicios en la acera (Sidewalk Service) para incluir un servicio de préstamo de computadoras y dispositivos portátiles de WiFi y servicio gratuito de impresión

## **Fechas importantes:**

**7 de septiembre:** Día del Trabajador - No hay clases

**9 de septiembre:** Noche de regreso a clases (Virtual)

---

## **Que hay en el menú:**

### **Semana del 8 de agosto**

Se distribuyen comidas gratuitas a todos los estudiantes de ISANA los martes y jueves a granel, lo suficiente para varios días, a través de un servicio Grab-N-Go (tome y lleve) de:

- 8am a 10am en Achernar
- 8am a 11am en Cardinal
- 8am a 12pm en HIMALIA
- 9am a 11am en Nascent
- 7:30am a 10am en Octavia
- 8am a 10am en Palmati

**Desayuno:** Barra de mango; bocados de cereal integral; muffin de manzana y canela; panqueques de confeti.

**Almuerzo:** Espaguetis con salsa de carne; hamburguesa con queso y papas al horno; pollo Alfredo con brócoli; tazón de burrito de pollo.

inalámbrica. Las personas que tengan con una tarjeta de la biblioteca ahora pueden pedir prestado un kit con un Chromebook y un punto de acceso inalámbrico para acceder a Internet durante 3 semanas, con la opción de renovarlo. El programa está disponible actualmente en 10 bibliotecas, pero están trabajando para agregar más dispositivos y ubicaciones en el futuro. Las personas con una tarjeta de la biblioteca ahora también pueden imprimir hasta 10 páginas diarias (de lunes a viernes) utilizando el servicio de impresión inalámbrico gratuito. Este servicio está disponible en todo el condado.

Otro programa que puede ser de interés para nuestras familias de ISANA es el programa gratuito de ayuda con las tareas en línea. Los tutores brindan apoyo en vivo todos los días de 12 a 10 pm, en inglés y español, a estudiantes de kínder al décimo grado, a estudiantes universitarios y a estudiantes adultos.

Para inscribirse para una tarjeta de la biblioteca y obtener más información sobre estos y otros servicios, visiten [www.lacountylibrary.org](http://www.lacountylibrary.org).

### **Celebren el Día Internacional de la Alfabetización con EXL Live**

El Programa de Enriquecimiento Ampliado de ISANA está utilizando libros para crear experiencias mágicas que introducen a los estudiantes a un mundo de posibilidades infinitas, y este martes 8 de septiembre, en honor al Día Internacional de la Alfabetización, invitamos a todos nuestros alumnos a celebrar esta habilidad esencial durante EXL Live. Los alumnos de 4º a 8º grado celebrarán la alfabetización durante su hora de enriquecimiento académico de 2 a 3 pm y los alumnos de kínder a 3º grado celebrarán durante su hora de enriquecimiento de alfabetización de 3 a 4 pm.

Según la investigación, los estudiantes que no pueden leer con eficacia tienen más dificultades para comprender conceptos importantes, obtienen puntuaciones más bajas en las pruebas y es menos probable que alcancen los hitos educativos.

EXL Live brinda a los estudiantes oportunidades adicionales para leer y escribir y les ofrece el apoyo que necesitan para superar cualquier desafío educativo.

Para obtener más información sobre EXL Live, incluyendo el horario diario, visiten nuestro [portal de aprendizaje a distancia](#) de ISANA, la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

### **Advertencia de calor excesivo en vigor; Consejos para prevenir enfermedades relacionadas con el calor**

El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una advertencia de calor excesivo ya que las temperaturas podrían alcanzar niveles récord en el sur de California durante el fin de semana festivo del Día del Trabajador.

Estos son algunos consejos del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) para ayudarlos a protegerse ustedes y a sus seres queridos de las enfermedades relacionadas con el calor.

#### **Manténganse frescos:**

- Usen ropa holgada, ligera y de colores claros.

- Traten de mantenerse en un lugar fresco y, si su casa no tiene aire acondicionado, considere visitar un centro de enfriamiento en su vecindario.
- Traten de limitar su actividad al aire libre a las horas más frescas, generalmente en la mañana y en la noche.
- Si deben salir al aire libre, usen protector solar y permanezcan en áreas sombreadas.
- Usen un sombrero con ala que cubra su cara, orejas y cuello y lentes de sol para proteger sus ojos.
- Eviten las comidas calientes, picantes o pesadas que pueden agregar calor a su cuerpo.

### **Manténganse hidratados:**

- Beban muchos líquidos, independientemente de su nivel de actividad adentro o afuera.
- Eviten las bebidas azucaradas, con cafeína o alcohólicas.
- Si es apropiado, beban líquidos que ayuden a mantener el equilibrio de electrolitos.

### **Manténganse informados:**

- Consulten las noticias locales en busca de alertas o avisos.
- Aprendan los signos y síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor y cómo tratarlas.
- Monitorean a aquellos especialmente vulnerables a enfermedades relacionadas con el calor.

Para obtener una lista de los centros de enfriamiento de la ciudad de Los Ángeles, marquen al 3-1-1 o visiten [www.emergency.lacity.org/heat](http://www.emergency.lacity.org/heat).

Para obtener una lista de los centros de enfriamiento del condado de Los Ángeles, marquen al 2-1-1 o visiten [www.ready.lacounty.gov/heat](http://www.ready.lacounty.gov/heat).

## **Organización local sin fines de lucro ofrece taller virtual de ciudadanía**



El Centro de Recursos Centroamericanos (CARECEN) está organizando un taller virtual gratuito de ciudadanía estadounidense el sábado 12 de septiembre y ha extendido una invitación a nuestras familias de ISANA. Los interesados en asistir deben preinscribirse antes del miércoles 9 de septiembre.

CARECEN y otras organizaciones de derechos de los inmigrantes están alentando a las personas elegibles para solicitar la ciudadanía estadounidense a que lo hagan antes del 2 de octubre, cuando la tarifa de solicitud aumentará considerablemente. La tarifa actual para la solicitud de naturalización es de \$640 y aumentará a \$1,160 si la solicitud se envía en línea, o \$1,170 si la solicitud se envía en papel.