
THE ISANA SUN: A Weekly Update

Friday, September 25, 2020

Follow us on:  



A message from our CEO

Hello ISANA families,

Last Friday, Supreme Court Justice Ruth Bader Ginsburg lost her long and valiant battle to pancreatic cancer, and I, like so many, was heartbroken by the news. Justice Ginsburg was an icon, a champion, an advocate. She inspired generations of women to pursue their dreams and many of us would not be where we are today without her leadership.

Over the last couple of days, as I've seen the outpouring of love and support she has received from so many across the globe, I immediately thought of John Lewis.

Justice Ginsburg, like representative Lewis, fought tirelessly for freedom, equality, and basic human rights. Both were dedicated, fearless public servants who made our nation more equal, more tolerant, more just. One was a Jewish woman from New York, the other a black man from the segregated South. One was a member of the judicial branch, the other a member of the legislative branch. They were different in so many ways, yet so similar. And even at the end, as they battled pancreatic cancer, they never lost their fighting spirit.

Coincidentally, they both continued to make history even after they died. Justice Ginsburg became the first woman – the first Jewish person – to lie in state at the U.S. Capitol Rotunda. Representative Lewis became the first black man to receive this distinguished American honor.

Undoubtedly, the passing of these two remarkable individuals is an extraordinary loss for our nation, but I am hopeful that through their example we, as parents, teachers and community leaders, can continue their work, honor their legacy, and ensure that future generations never forget the "Notorious RBG" and "The Boy from Troy."

In an interview with NPR, Representative Lewis shared that in school he had a mentor who would eventually open up his career in civil rights. He said, "I had one teacher who'd tell me over and over again: Read, my child. Read." Fortunately, he followed her advice and went on to live an exceptional life. Justice Ginsburg also shared a passion for reading. She

Upcoming Dates:

September 26: Family Health & Fitness Day USA

September 28: Yom Kippur (No school)

September 30: Deadline to complete the 2020 Census – **BE COUNTED!**

October 5: World Teachers' Day

October 9: All Staff PD (No school)

COVID-19 is Still in Our Community

Please help slow the spread of the virus!

- Wash your hands frequently
- Wear a mask or face covering
- Maintain physical distancing of at least 6 feet
- Get tested if you are having symptoms of COVID-19
- Avoid people who appear sick

For more information about the coronavirus, please visit our [COVID-19](#) page.

said, "Reading shaped my dreams, and more reading helped me make my dreams come true."

So, to encourage the love of reading in your own home, I leave you with a list of books for kids celebrating the lives and legacy of these two courageous leaders. Click [HERE](#) for Justice Ginsburg and [HERE](#) for Representative Lewis.

With gratitude,

Nadia Shaiq
Chief Executive Officer, ISANA Academies

Enrich your Afternoons with EXL Live

Please join our incredible expanded learning team Monday through Thursday, from 2 to 5pm, for EXL Live. The lessons, open to all ISANA scholars, provide unique academic, literacy, and social enrichment opportunities.

Next week, our EXL Live team will continue to celebrate National Hispanic Heritage Month with themed lessons and will offer scholars the opportunity to participate in fun and engaging physical enrichment activities, cooking lessons, math curriculum, English language arts lessons, read-alouds, and so much more!

For more information about EXL Live, including the daily schedule, please visit our [ISANA Distance Learning portal](#), your child's Clever account, or your school's Facebook page.

What's on the Menu: Week of September 28

ISANA's meal distribution takes place on Tuesdays and Thursdays through a Grab-N-Go, walk-up or drive-up service. Meals are issued in bulk for multiple days – two breakfast and two lunch meals on Tuesdays and three breakfast and three lunch meals on Thursdays – from:

Distribution Time:	Meal Service Address:
8am to 12pm	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am to 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am to 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am to 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am to 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am to 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Please stop by your child's school during the listed distribution hours or call the main office for more information about our meal program.

Breakfast: Blueberry muffin; yogurt w/ granola; whole-grain cereal bites; cranberry oatmeal round; waffle bites.

Lunch: Breaded chicken patty burger w/ oven baked fries; beef nachos w/ popped corn chips; teriyaki chicken w/ brown rice & broccoli; chicken tamale w/ peas & carrots; baked ziti w/ meat sauce.

It's the Last Days of the 2020 Census: PLEASE BE COUNTED!

The deadline to fill out the 2020 Census is NEXT Wednesday, September 30, and if you haven't responded yet, PLEASE do so now! An accurate and complete 2020 Census count is vital to every member of our school community.

Census data is used to allocate funds for programs that directly impact our students and their families, including health and social services, early childhood education, special education funding, school lunch programs, and more. The census is also a crucial component of community planning. State and local governments use census data to plan and allocate funds for schools, libraries, and other public services. Accurate data can help ensure that schools get resources they need to support their students.

To complete your 2020 Census, please click [**HERE**](#).

Community Resources:

Child Care for Essential & Low-Income Workers: The Los Angeles County Department of Public Health's Office for the Advancement of Early Care and Education, in partnership with the Child Care Alliance of Los Angeles, will provide childcare vouchers to 5,000 essential workers and low-income working parents through December 30. Eligible working parents must live in Los Angeles County, require childcare to perform their essential work, and be unable to work remotely. To learn more about the program, check eligibility, or to apply, **call 888-92-CHILD (888-922-4453) or visit www.ccala.net**. Income eligibility for the vouchers is set by the state.

2020 Girls Empowerment Conference: The Los Angeles County Department of Parks and Recreation will virtually host the 5th annual Girls Empowerment Conference. The free event, open to all, will feature virtual workshops, panels, and keynote speakers plus links to resources and activities to keep girls engaged all month long. To register and learn more about the conference, please click [**HERE**](#).

Partnerships will Provide Free Flu Shots: The USC School of Pharmacy has partnered with the City of Los Angeles to provide free flu vaccinations at various COVID-19 testing locations across the city. Meanwhile, the LA County Department of Public Health is partnering with LA County Library to provide free flu vaccines. Click [**HERE**](#) to learn more about the USC-City of LA program and [**HERE**](#) for the County's flu shot program.

THE ISANA SUN: Actualización Semanal

Viernes, 25 de septiembre de 2020

Síguannos en:  



Un mensaje de nuestra directora ejecutiva

Hola familias de ISANA,

El viernes pasado, la jueza de la Corte Suprema, Ruth Bader Ginsburg, perdió su larga y valiente batalla contra el cáncer de páncreas, y a mí, como a muchos, me rompió el corazón la noticia. La jueza Ginsburg fue un ícono, una campeona, una defensora. Ella inspiró a generaciones de mujeres a perseguir sus sueños y muchas de nosotras no estaríamos donde estamos hoy sin su liderazgo.

Durante los últimos días, al ver las muestras de amor y apoyo que ha recibido de tantos en todo el mundo, inmediatamente pensé en John Lewis.

La jueza Ginsburg, como el congresista Lewis, luchó incansablemente por la libertad, la igualdad y los derechos humanos básicos. Ambos eran servidores públicos dedicados e intrépidos que hicieron que nuestra nación fuera más igualitaria, más tolerante y más justa. Ella era una mujer judía de Nueva York y él un hombre negro del sur segregado. Ella era miembro del poder judicial, y él un miembro del poder legislativo. Eran diferentes en muchos sentidos, pero muy similares. E incluso al final, mientras ambos luchaban contra el cáncer de páncreas, nunca perdieron su espíritu de lucha.

Casualmente, ambos continuaron haciendo historia incluso después de su muerte. La jueza Ginsburg se convirtió en la primera mujer, la primera persona judía, en cuyo cuerpo descansa en cámara ardiente en el Capitolio de Estados Unidos. El Representante Lewis se convirtió en el primer hombre negro en recibir este distinguido honor estadounidense.

Sin lugar a duda, el fallecimiento de estos dos individuos extraordinarios es una pérdida tremenda para nuestra nación, pero tengo la esperanza de que, a través de su ejemplo, nosotros, como padres, maestros y líderes comunitarios, podamos continuar su trabajo, honrar su legado y asegurarnos de que las generaciones futuras nunca se olviden de la "Notorious RBG" y del "Boy from Troy".

En una entrevista con NPR, el Representante Lewis compartió que en la escuela tenía un mentor que eventualmente abriría su carrera en derechos civiles. Él dijo: "Tuve una maestra que me decía una y otra vez: Lee, hijo mío. Lee". Afortunadamente, siguió su consejo y pasó a vivir una vida excepcional. La jueza Ginsburg también compartió la pasión por la lectura. Ella dijo: "La lectura dio forma a mis sueños, y leer más me ayudó a hacerlos realidad".

Fechas próximas:

26 de septiembre: Día de la salud y el ejercicio físico familiar

28 de septiembre: Yom Kippur (No hay clases)

30 de septiembre: Fecha límite para completar el Censo del 2020 – ¡Háganse contar!

5 de octubre: Día mundial de los maestros/as

9 de octubre: Capacitación profesional del personal escolar (No hay clases)

El COVID-19 todavía está en nuestra comunidad

¡Por favor ayuden a detener la propagación del virus!

- Lávense las manos con frecuencia
- Usen una mascarilla o un tapabocas
- Mantengan una distancia física de al menos 6 pies
- Háganse la prueba de COVID-19 si tienen síntomas
- Eviten a las personas que parezcan enfermas

Para obtener más información sobre el coronavirus, visite nuestra página de **COVID-19**.

Entonces, para fomentar el amor por la lectura en su propia casa, les dejo una lista de libros para niños que celebran la vida y el legado de estos dos valientes líderes. Hagan clic [AQUÍ](#) para la jueza Ginsburg y [AQUÍ](#) para el Representante Lewis.

Con agradecimiento,

Nadia Shaiq
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

Enriquece tus tardes con EXL Live

Acompañen a nuestro increíble equipo de aprendizaje ampliado de lunes a jueves, de 2 a 5 pm, para el programa de EXL Live. Las lecciones, abiertas a todos los estudiantes de ISANA, brindan oportunidades académicas, de alfabetización y de enriquecimiento social únicas.

La próxima semana, nuestro equipo de EXL Live continuará celebrando el Mes Nacional de la Herencia Hispana con lecciones temáticas y ofrecerá a los estudiantes la oportunidad de participar en otras actividades divertidas y entretenidas, incluyendo clases de enriquecimiento físico, clases de cocina, lecciones de matemáticas, lecciones de lenguaje y literatura en inglés, lectura en voz alta y ¡mucho más!

Para obtener más información sobre EXL Live, incluyendo el horario diario, visiten nuestro [portal de aprendizaje a distancia](#), la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

Qué hay en el menú: Semana del 28 de septiembre

La distribución de comidas de ISANA se lleva a cabo los martes y jueves a través de un servicio Grab-N-Go (tome y lleve). Las comidas se entregan a granel para varios días – dos desayunos y dos almuerzos los martes y tres desayunos y tres almuerzos comidas los jueves - de:

Horario de distribución:	Dirección a escuela:
8am a 12pm	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am a 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am a 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am a 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am a 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am a 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Visiten la escuela de su hijo durante el horario de distribución indicado o llamen a la oficina principal para obtener más información sobre nuestro programa de distribución de comidas.

Desayuno: Muffin de arándanos; yogur con granola; bocados de cereal integral; ronda de avena y arándano; bocados de waffles.

Almuerzo: Hamburguesa de pollo empanizado con papas al horno; nachos con chips de palomitas de maíz; pollo teriyaki con arroz integral y brócoli; tamal de pollo con chícharos y zanahorias; pasta ziti al horno con salsa de carne.

Estamos en los últimos días del Censo del 2020: ¡Háganse contar!

La fecha límite para completar el Censo del 2020 es el **PRÓXIMO miércoles 30 de septiembre**, y si aún no han respondido, ¡POR FAVOR háganlo ahora! Un conteo exacto y completo del censo es vital para todos los miembros de nuestra comunidad escolar.

Los datos del censo se utilizan para asignar fondos para programas que impactan directamente a nuestros estudiantes y sus familias, incluidos los servicios sociales y de salud, la educación para la infancia temprana, la financiación de la educación especial, los programas de almuerzos escolares y más. El censo también es un componente crucial de la planificación comunitaria. Los gobiernos estatales y locales utilizan los datos del censo para planificar y asignar fondos para escuelas, bibliotecas y otros servicios públicos. Los datos precisos pueden ayudar a garantizar que las escuelas obtengan los recursos que necesitan para apoyar a sus estudiantes.

Para completar su Censo del 2020, hagan clic [**AQUÍ**](#).

Recursos comunitarios:

Cuidado infantil para trabajadores esenciales y de bajos ingresos: La Oficina para el Avance del Cuidado y la Educación Temprana del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, en asociación con Child Care Alliance de Los Ángeles, proporcionará vales (vouchers) de cuidado infantil a 5,000 trabajadores esenciales y padres de bajos ingresos hasta el 30 de diciembre. Los trabajadores elegibles deben vivir en el condado de Los Ángeles, requerir de cuidado infantil para realizar su trabajo esencial y no poder trabajar de forma remota. Para obtener más información sobre el programa, verificar elegibilidad o para presentar una solicitud, llamen al **888-92-CHILD (888-922-4453)** o **visiten www.ccala.net**. La elegibilidad de ingresos para los vales la establece el estado.

Conferencia de Empoderamiento para Niñas 2020: El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Ángeles será el anfitrión de la 5ta Conferencia anual de Empoderamiento de Niñas. El evento gratuito, abierto a todos, contará con talleres virtuales, paneles y oradores especiales, además de enlaces a recursos y actividades para mantener a las niñas entretenidas durante todo el mes. Para registrarse y obtener más información sobre la conferencia, haga clic en [**AQUÍ**](#).

Proporcionarán vacunas gratuitas para la influenza: La Facultad de Farmacia de la Universidad del Sur de California (USC) se ha asociado con la ciudad de Los Ángeles para proporcionar vacunas antigripales gratuitas en varios lugares de la ciudad donde se realizan las pruebas de COVID-19. Mientras tanto, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles se está asociando con la Biblioteca del Condado de Los Ángeles para proporcionar vacunas gratuitas contra la influenza (gripe). Hagan clic [**AQUÍ**](#) para obtener más información sobre el programa de USC y la Ciudad de Los Ángeles y [**AQUÍ**](#) para información sobre el programa de vacunación contra la gripe del condado.