



THE ISANA SUN: A Weekly Update



Friday, December 18, 2020

IMPORTANT DATES:

December 21 to January 8:
Winter break – No school

December 26 to January 1:
Kwanzaa

January 11: All staff PD – No school

January 12: Classes resume

January 18: Martin Luther King Jr. Holiday – No school

A message from our CEO:

Hello ISANA families,

In the last nine months, I have seen, in many ways, big and small, how every member of our ISANA school community has come together with courage and compassion, to support one another through these unprecedented times. This has been a remarkable journey and as we say goodbye to the 2020 school year, I want to take a moment to express my heartfelt gratitude to all who have helped create the kind, respectful, and loving environment that makes our schools so special. Day after day, we have shown up, given it our all, and wholeheartedly worked together to ensure that the academic, nutritional, and social emotional needs of all our scholars are being met.

To our parents and guardians: Your role has been pivotal in keeping our scholars actively participating online and learning. Thank you so much for your unwavering support!

(Continued)

Follow us on  

To our teachers, instructors, and school staff: You have completely reimagined the way you teach and found creative ways to serve our students and families. Thank you for your relentless dedication!

To our students: We know just how challenging it has been to stay focused and engaged, but you have worked hard and made learning your number one priority. Thank you for showing up every day with an open mind and staying connected!

I also want to wish you a wonderful and joyous winter break. While this year's festivities may look and feel different, I hope you're able to create new memories, celebrate the good in your life, and safely enjoy some time with your loved ones. I also hope you make time to pause, rest and reflect and take care of your mind, body, and spirit.

While the New Year may bring some challenges, I also know it will bring many opportunities. And I have no doubt that we will continue to support each other, continue to celebrate each other, and continue to take pride in the accomplishments of every member of our ISANA family.

Happy holidays and warmest regards to each and every one of you!

With gratitude,

Nadia Shaiq
Chief Executive Officer, ISANA Academies



Stop by an ISANA School During Winter Break and Take Home a Starter Meal Kit

ISANA Academies has partnered with Better 4 You Meals to provide free starter meal kits to families who have children under the age of 18. Each kit will contain a gallon of milk, shredded cheese, tortillas, lentils, pasta, cereal, a variety of fresh fruits and vegetables, and juice boxes.

Boxes will be distributed on Monday, December 21 at all six ISANA schools; on Monday, December 28 at ISANA Cardinal, Hitalia, Palmati and Octavia; and on Monday, January 4 at all six schools. Distribution times vary by school location, so please check with your child's school to confirm the pick-up time.

Regular meal service will resume when scholars return to school on Tuesday, January 12, 2021.

Please Participate in Your School's *i-Ready* Winter Challenge

Our schools have all set forth a Winter Break *i-Ready* Challenge. Please check your school's ClassTag, ClassDojo, or Seesaw account for details about the challenge. While we want our scholars to enjoy some well-deserved time off, we also want to encourage them to log into their *i-Ready* account for a few minutes every day and work on both their math and reading lessons.

As a reminder, all ISANA scholars will be taking their second *i-Ready* Diagnostic of the school year when they return in January. So, it's really important that they continue to work on their lessons over the winter break.

If you haven't already explored these two useful *i-Ready* tools, please watch this [video](#) to better familiarize yourself with the *i-Ready* Diagnostic and to learn how you can best support your child at home come test day. Please download this [flyer and checklist](#) with the top things you can do to help your student in preparation for his or her assessment. And remember, every assignment completed, every lesson passed, contributes to your child's academic success.

It's Time to Celebrate the Winter Solstice

The winter solstice will occur this Monday, December 21, marking the astronomical first day of winter in the Northern Hemisphere and the shortest day of the year. Best of all, this year, Jupiter and Saturn will align perfectly that day to create what is commonly called the Christmas Star. [According to NASA](#), Jupiter and Saturn align with one another approximately every 20 years.

Click [HERE](#) to learn more about the winter solstice and explore the many space and science activities that students can do with NASA at home.

Monday, December 21: Celebrate Crossword Puzzle Day

The very first crossword puzzle was created by a British journalist named Arthur Wynne and it appeared in the Sunday newspaper, The New York World, on December 21, 1913. While you're at home enjoying the first day of winter break, why not celebrate the day by completing a crossword puzzle on yourself or with the help of your family.

Crossword puzzles are not only a great way to pass the time, but they also have many scientifically backed benefits. For example, research has found that they can help delay the effect of dementia and Alzheimer's by sharpening the brain's problem-solving ability. They can also increase vocabulary, improve focus, and help relieve stress in both children and adults.

Click [HERE](#) to download and solve Geoffrey's Ho-Ho-Holiday crossword puzzle.

Some Fun, Family-Friendly Activities to Do at Home Over Winter Break

As we continue to practice social distancing and comply with the **Regional Stay Home Order**, we've compiled a list of activities you can safely do at home over winter break. Feel free to personalize them and add your own fun twist. With just a little creativity, you can find some wonderful ways to enjoy the season, connect with your loved ones, and create unforgettable winter memories.

Play an indoor game. This is something younger children especially enjoy and according to the **American Academy of Pediatrics**, they can also be of great benefit. Some favorites include, Simon Says, Duck Duck Goose, and Follow the Leader. Older children can play "I Spy," charades, indoor bowling, or as a family, make up a new game.

Try a new recipe or make dinner as a family. The Cooking with Kids webpage has lots of great kid-friendly recipes and tips to help families safely prepare dishes at home. Click **HERE** to find a tasty recipe.

Read a book alone or read a chapter of a book as a family and discuss the characters and plot and ask questions to encourage critical thinking. While all public libraries remain closed, families can still take advantage of the City's **Library to Go** Program and the County's **Sidewalk Service**. Both programs allow library card holders to check out books and maintain (or develop) the habit of reading every day.

Pop some popcorn and have a movie marathon. You can even have a themed movie night and dress up as the characters in the movie.

Try an online workout or virtual yoga class. Better yet, get the family together to make up your own workout or dance routines. Not only will this help burn off some holiday calories, but it's good for the mind too.

Assign every member of the family a task and get a jump on spring cleaning. While this may garner some funny looks, remind your loved ones that you can donate some of your gently used items and help others in need.



THE ISANA SUN: Actualización Semanal



Viernes, 18 de diciembre de 2020

FECHAS IMPORTANTES:

21 de diciembre al 8 de enero:

Vacaciones de invierno – No hay clases

26 de diciembre al 1 de enero:

Kwanzaa

11 de enero: Día de capacitación

profesional para todo el personal escolar – No hay clases

12 de enero: Se reanudan las

clases

18 de enero: Día festivo en honor

a Martin Luther King Jr. Holiday – No hay clases

Síguenos en  

Un mensaje de nuestra directora ejecutiva:

Hola familias de ISANA,

En los últimos nueve meses, he visto, de muchas maneras, grandes y pequeñas, cómo cada miembro de nuestra comunidad escolar de ISANA se ha unido con valentía y compasión, para apoyarse unos a otros en estos tiempos sin precedentes. Este ha sido una jornada extraordinaria y al despedirnos del año escolar 2020, quiero tomarme un momento para expresar mi más sincera gratitud a todos los que han ayudado a crear el ambiente amable, respetuoso y amoroso que hace que nuestras escuelas sean tan especiales. Día tras día, nos presentamos, lo dimos todo y trabajamos juntos de todo corazón para asegurarnos de que se satisfagan las necesidades académicas, nutricionales y socioemocionales de todos nuestros estudiantes.

Para nuestros padres y tutores: Su papel ha sido fundamental para mantener a nuestros estudiantes participando activamente en línea y aprendiendo. ¡Muchas gracias por su inquebrantable apoyo!

(Continuado)

Para nuestros maestros, instructores y todos los miembros del personal escolar: Ustedes han reinventado completamente la forma en que enseñan y han encontrado formas creativas de servir a nuestros estudiantes y familias. ¡Gracias por su incansable dedicación!

Para nuestros estudiantes: Sabemos lo difícil que ha sido mantener la concentración y el compromiso, pero ustedes han trabajado duro y han hecho del aprendizaje su prioridad número uno. ¡Gracias por venir a clase con la mente abierta y listos para participar!

También quiero desearles unas maravillosas y felices vacaciones de invierno. Aunque las festividades de este año se vean y sientan diferentes, espero que todos puedan crear nuevos recuerdos, celebrar lo bueno de su vida y disfrutar con seguridad un tiempo con sus seres queridos. También espero que se tomen un tiempo para hacer una pausa, descansar, reflexionar y cuidar su mente, cuerpo y espíritu.

El Año Nuevo puede traer algunos desafíos, pero sé que también traerá muchas oportunidades. Y no tengo duda alguna de que continuaremos apoyándonos unos a otros, continuaremos celebrándonos y seguiremos orgullosos de los logros de cada miembro de nuestra familia ISANA.

¡Felices vacaciones y un cordial saludo para todos y cada uno de ustedes!

Con gratitud,

Nadia Shaiq
Director Ejecutivo, Academias ISANA



Pasen por una escuela ISANA durante las vacaciones de invierno y llévense a casa un kit de comida

ISANA Academies se ha asociado con Better 4 You Meals para proporcionar kits de comida gratuitos a las familias que tienen niños menores de 18 años. Cada kit contendrá un galón de leche, queso rallado, tortillas, lentejas, pasta, cereales y una variedad de frutas y verduras y cajas de jugo.

Las cajas se distribuirán el lunes 21 de diciembre en las seis escuelas de ISANA; el lunes 28 de diciembre en ISANA Cardinal, Himalia, Palmati y Octavia; y el lunes 4 de enero en las seis escuelas. Los tiempos de distribución varían según la ubicación de la escuela, así que consulten con la escuela de su hijo para confirmar el horario de distribución.

El servicio regular de comidas se reanudará cuando los estudiantes regresen a la escuela el martes 12 de enero de 2021.

Participen en el desafío de invierno *i-Ready* de su escuela

Todas nuestras escuelas han establecido un desafío *i-Ready* para las vacaciones de invierno. Favor de ver la cuenta ClassTag, ClassDojo o Seesaw de su escuela para obtener más detalles sobre el reto. Aunque queremos que nuestros estudiantes disfruten de un merecido tiempo libre, también queremos alentarlos a que entren al programa de *i-Ready* durante unos minutos todos los días y trabajen en sus lecciones de matemáticas y lectura.

Como recordatorio, todos los estudiantes de ISANA tomarán su segundo diagnóstico *i-Ready* del año escolar cuando regresen en enero. Por eso es realmente importante que continúen trabajando en sus lecciones durante las vacaciones de invierno.

Si aún no han explorado estas dos útiles herramientas de *i-Ready*, por favor vean este **video** para familiarizarse mejor con el diagnóstico *i-Ready* y aprender cómo pueden apoyar a su hijo en casa el día del examen. También pueden descargar **este folleto y la lista de verificación** con una lista de cosas que pueden hacer para ayudar a su estudiante a prepararse para su evaluación. Y recuerden, cada tarea completada, cada lección aprobada, contribuye al éxito académico de su hijo.

Celebremos el solsticio de invierno

El solsticio de invierno ocurrirá este lunes 21 de diciembre, marcando el primer día astronómico de invierno en el hemisferio norte y el día más corto del año. Lo mejor de todo es que este año, Júpiter y Saturno se alinearán perfectamente ese día para crear lo que comúnmente se llama la Estrella de Navidad. **Según la NASA**, Júpiter y Saturno se alinean entre sí aproximadamente cada 20 años.

Hagan clic **AQUÍ** para obtener más información sobre el solsticio de invierno y explorar las muchas actividades espaciales y científicas que los estudiantes pueden hacer con la NASA en casa.

Lunes 21 de diciembre: Participen en el Día del Crucigrama

El primer crucigrama fue creado por un periodista británico llamado Arthur Wynne y apareció en el periódico dominical, The New York World, el 21 de diciembre de 1913. Mientras están en casa disfrutando del primer día de las vacaciones de invierno, ¿por qué no celebrar el día completando un crucigrama solo o con la ayuda de su familia?

Los crucigramas no solo son una excelente manera de pasar el tiempo, sino que también tienen muchos beneficios respaldados científicamente. Por ejemplo, la investigación ha encontrado que pueden ayudar a retrasar el efecto de la demencia y el Alzheimer al agudizar la capacidad del cerebro para resolver problemas. También pueden aumentar el vocabulario, mejorar la concentración y ayudar a aliviar el estrés tanto en niños como en adultos.

Hagan clic [AQUÍ](#) para descargar y resolver el crucigrama Ho-Ho-Holiday de Geoffrey, la famosa jirafa de Toys 'R' Us.

Algunas actividades divertidas que pueden hacer en casa en familia durante las vacaciones de invierno

A medida que continuamos practicando el distanciamiento social y cumpliendo con la **Orden Regional de Quedarse en Casa**, hemos compilado una lista de actividades que pueden hacer de manera segura en casa durante las vacaciones de invierno. Siéntanse libre de personalizarlas y agregar su propio toque divertido. Con solo un poco de creatividad, pueden encontrar formas maravillosas de disfrutar la temporada, conectarse con sus seres queridos y crear recuerdos inolvidables de invierno.

Jueguen juegos en casa. Esto es algo que los niños más pequeños disfrutaban especialmente y, según la **Academia Estadounidense de Pediatría**, los juegos físicos simples también pueden ser de gran beneficio. Algunos de los favoritos incluyen, Simón dice, "Duck Duck Goose" y sigan al líder. Los niños mayores pueden jugar a "I Spy", charadas o, en familia, inventar un nuevo juego.

Prueben una nueva receta o preparen la cena en familia. La página web Cooking with Kids tiene muchas recetas geniales para niños y consejos para ayudar a las familias a preparar platos en casa de manera segura. Hagan clic [AQUÍ](#) para encontrar una receta sabrosa.

Lean un libro solo o lean un capítulo de un libro en familia y discutan los personajes y la trama y hagan preguntas para fomentar el pensamiento crítico. Aunque todas las bibliotecas públicas permanecen cerradas, las familias aún pueden aprovechar el programa **Library to Go** de las bibliotecas de la ciudad y el **Sidewalk Service** de las bibliotecas del condado. Ambos programas permiten que los titulares de tarjetas de la biblioteca pidan libros prestados para mantener (o desarrollar) el hábito de leer todos los días.

Preparen unas palomitas de maíz y vean un maratón de películas. Incluso, pueden tener una noche de cine temática y vestirse como los personajes de la película.

Tomen una clase de ejercicio en línea o una clase de yoga virtual. Mejor aún, reúnan a la familia para crear sus propias rutinas de entrenamiento o baile. Esto no solo les ayudará a quemar algunas calorías navideñas, sino que también es bueno para la mente.

Asignen una tarea a cada miembro de la familia y denle un salto a la limpieza de primavera. Si bien esto puede generar algunas miradas raras, recuérdense a sus seres queridos que puede donar algunos de sus artículos usados y ayudar a otros que lo necesiten.