

---

# THE ISANA SUN: A Weekly Update

---

Friday, November 6, 2020

Follow us on:  



## *A message from our CEO*

Hello ISANA families,

As parents, we play a critical role in guiding our children through the ups and downs of life. While this isn't always an easy task, we certainly know that what we say and how we react, can have a significant impact on our children, our extended family, and even on our school community.

While stress is a normal part of everyday life, many of us have experienced an especially significant increase of it in our lives this year. And I know that for me, and so many others, this has been an especially overwhelming week. With that said, I want to take this opportunity to encourage every member of our school community to take a deep breath, slow down, give yourself a break, and add some self-care into your weekend plans. All of us – children and adults alike – need to make time to care for ourselves, and not let our emotions drain our energy or get the best of us.

Unsure what self-care is? It's any action we deliberately do to take care of our physical, mental, and spiritual well-being. In other words, it's taking care of ourselves so that we can better take care of, and interact with, others. Numerous studies have found that when self-care is regularly practiced, the benefits are broad and have even been linked to positive health outcomes such as reduced stress, improved immune system, increased productivity, and higher self-esteem. Best of all, self-care can have the same effect in maintaining your child's health as it does for you.

Although it's important to focus on self-care individually, it's also important that every member of our family practices it too. And the best way to teach our children about self-care is to model it ourselves. Here are some self-care strategies that the whole family can put into practice this weekend and every day.

- Unplug and disconnect from your phone, computer, or television for a bit. Instead, take some time to read a book, talk to a friend or loved one, work on a puzzle.
- Relax, even if only for a few minutes. You can go outdoors and get a breath of fresh air; meditate or practice yoga; take a slightly longer warm shower or bath; or go for a run, ride, walk or hike.

## Upcoming Dates:

**November 8:** National STEM/STEAM Day,

**November 11:** Veterans Day – NO SCHOOL

**November 13:** World Kindness Day

**November 15:** America Recycles Day

**November 16 to 20:** Parent Conferences

**November 23 to 27:** Thanksgiving Break – NO SCHOOL

---

Please call **2-1-1** for all questions related to COVID-19

- *What are the symptoms?*
- *Should I get tested?*
- *Can I go to work?*

---

## Protect Yourself and Your Family from the Flu: Get your flu vaccine

If you don't have a regular health care provider, call 2-1-1 or click [HERE](#) for a list of no cost or low-cost vaccine providers.

- Treat yourself to something tasty. Maybe it's a cup of coffee or tea, an ice cream or frozen yogurt. Select a snack that puts a smile on your face.
- Take a nap or make a promise to go to bed earlier or get up a littler later.
- Do something you enjoy. Sing, dance, watch a movie, work in the garden, paint, draw, cook or bake, knit – whatever helps you relax.
- Journal and jot down your thoughts.

I truly hope you take some time this weekend to pause and take care of yourselves. With a little self-care, we can hopefully approach everything we do – at work, school, and in our home life – with a calmer, clearer, happier, more positive mindset.

Respectfully,

Nadia Shaiq  
Chief Executive Officer, ISANA Academies

---

### **ISANA Nascent's International Food Festival Goes Virtual**

All ISANA families are invited to participate in Nascent's second annual International Food Festival being held virtually on Tuesday, November 10, from 4 to 5 p.m. Participants please prepare a traditional dish that represents your country of origin, and be ready to list the ingredients, share the recipe, talk about the dish's history, and discuss any unique or interesting details about it. Participants are also encouraged to wear traditional attire and create a background that showcases your country.

This is a wonderful opportunity to learn about each other's culture and celebrate and honor the diversity that makes our schools so special. We hope all our families will participate and showcase their delicious dishes.

During the event, participants will be placed in 10 to 15-minute Zoom breakout sessions so they can share with other families.

To participate, please sign-up **[HERE](#)**. After submitting your dish entry, you will receive a confirmation e-mail with additional information. If you have any questions, please contact Mr. Gabriel Jauregui at (213) 841-0245.

### **ISANA Scholars Embark on Schoolwide PBL to Explore Inequities Through the Arts**

ISANA's Visual and Performing Arts (VAPA) Department has implemented a new design for students to learn the Arts through Project-Based Learning (PBL) that will help them gain life-changing knowledge and skills. This year, every ISANA scholar will have an opportunity to research and explore the social, racial, health, economic, and environmental inequities entrenched in their communities.

Over the course of the school year, and under the guidance of ISANA's VAPA instructors – all highly trained professional artists and educators – students will engage in critical conversations about these inequities and explore the possibilities that lead to the dismantling of structures that sustain them. Ultimately, our VAPA instructors will guide students on how to use the Arts to turn these possibilities into actions that lead to transformational change. Students will present their plans to address inequities to families and the community through an online (pre-recorded) performance.

Students in every grade level have been assigned an Arts discipline focus to explore, expand their knowledge and practice, creatively deliver their ideas, bring awareness to their chosen issue, and allow their voices to be their platforms. Students in kindergarten, first and second grades will learn and develop skills in their vocal class to enhance their vocabulary, pronunciation, articulation, and overall language support. Students in third, fourth and fifth grades will delve into dance to become more aware of their anatomy, nutrition, kinesiology, and mind-body connection. Middle school students in sixth, seventh and eighth grades will utilize acting to dissect history, develop their researching abilities, and strengthen their writing, all important skills that will help them prepare for high school. Students that do not appear in the performance will work behind the scenes, doing everything from research, writing and marketing so they too can contribute to the success of their class project.

We look forward to seeing the creativity of our scholars come to life!

### **Continue to Explore Native American History, Heritage and Traditions with EXL Live**

Our Expanded Learning team will continue to commemorate National Native American Heritage Month during EXL Live by providing enriching and educational learning opportunities that celebrate and explore the rich and diverse history, heritage, and traditions of Native Americans. The lessons, open to all ISANA scholars, are grade specific and are offered virtually, Monday through Thursday, from 2 to 5 p.m.

Our EXL Live sessions offer academic, literacy, and social enrichment opportunities, and this week, scholars can also participate in physical enrichment activities, art classes, cooking lessons, math lessons, English language arts lessons, read-alouds, games, and even participate in a virtual field trip.

For more information about our EXL Live offerings, including the daily schedule, please visit our **[ISANA Distance Learning portal](#)**, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

### **Families: Please Complete an LCFF Alternative Income Form to Help Our Schools Secure Critical Funding**

This school year, each student is required to complete an LCFF Alternative Income Form (similar to the lunch application) for our meal program. For families who have one or more children enrolled in our school, please be sure to include each student on the form.

By completing this form and turning it in as soon as possible, you are taking part in an important process that helps ISANA secure critical funding that allows us to meet the needs of our students and families.

The form can be completed online at the following link: <https://isanaacademies.rocketscanapps.com>.

If you have any questions or concerns, please call the main office at your child's school.

### **Free Meals for All ISANA Scholars, Children in the Community Under 18**

All children under the age of 18 – not just those enrolled in an ISANA Academy – can receive healthy, free meals at all six of our drive-thru, Grab-N-Go meal distribution sites.

Meals are issued in bulk for multiple days – two breakfast and two lunch meals on Tuesdays and three breakfast and three lunch meals on Thursdays – from:

<b>Distribution Time:</b>	<b>Meal Service Address:</b>
8 a.m. to 12 p.m.	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30 a.m. to 1:30 p.m.	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8 a.m. to 2 p.m.	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 to 11 a.m.	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 a.m. to 4 p.m.	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 to 10 a.m.	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

### **What's on the Menu: Week of November 9**

**Breakfast:** Pan dulce; mango bar; whole-grain cereal bites; apple empanada; confetti pancakes.

**Lunch:** Chicken corn dog w/ celery sticks; grilled chicken sandwich w/ oven baked fries; turkey chili w/ popped corn chips; mac & cheese w/ baby carrots; sweet & sour chicken w/ brown rice & broccoli.

(Menu subject to change)

### **NCMEC to Host Virtual Child Safety Series for Families and Caregivers**

The National Center for Missing & Exploited Children (NCMEC) is hosting a free virtual child safety discussion series called Parent CONNECT. The 30-minute sessions, designed for busy parents and caregivers, will focus on virtual safety risks facing children today and will also offer practical take-aways for parents. Each discussion will feature NCMEC contributors and community-based guests who will share information, advice, and resources on each topic, followed by a question and answer session.

Interested participants can register **[HERE](#)**. All sessions are scheduled from 4 to 4:30 p.m. PT (7 to 7:30 p.m. ET) on the following days:

- Session 1 – Tuesday, November 10: COVID-19 & Online Safety
- Session 2 – Tuesday, November 17: Talking to Teens About Sexting
- Session 3 – Tuesday, November 24: Live Streaming & Online Exploitation
- Session 4 – Tuesday, December 1: Cyberbullying
- Session 5 – Tuesday, December 8: Child Sex Trafficking

For more tips about keeping children and teenagers safe online, check out the **[Protecting Your Children Online](#)** tip sheet, and explore more of NCMEC's NetSmartz resources at **[www.missingkids.org/NetSmartz](http://www.missingkids.org/NetSmartz)**.

### **Community Resources and News Briefs:**

**LADWP Launches \$500 Utility Grant Program:** The Los Angeles Department of Water and Power (LADWP) is offering a one-time \$500 grant to low-income Los Angeles City residents who have been financially impacted through the loss of their job or who have otherwise experienced income loss in their household due to the COVID-19 pandemic. Applications will be accepted online through LADWP's MyAccount customer portal until November 15 and checks will be mailed to the eligible customers in late December. To qualify for the grant, residents must meet the household income eligibility requirements and be able to provide documentation to demonstrate they were financially impacted by the COVID-19 Pandemic. To learn more about the program, including eligibility requirements, visit **[www.ladwp.com//UtilityCARES](http://www.ladwp.com//UtilityCARES)**.

**Pandemic EBT (P-EBT) Benefits Have Been Extended:** The state of California was approved to issue additional P-EBT benefits for the months of August and September 2020. Children who received P-EBT will receive extension benefits if they are still a California registered student and can be assumed to be attending school via virtual instruction. The new P-EBT cards will be mailed directly to eligible families in early November 2020 and through the end of December 2020. Families **do not** need to apply. Click **[HERE](#)** to learn more about P-EBT extension benefits.

**Youth at Work Program Now Taking Applications:** The County's Youth at Work Program provides LA County youth, ages 14 to 24, with a range of services that offer access to paid work-based learning, work readiness, paid personal enrichment training, academic and career development, and advanced career services. To apply or learn more about the program, please click **[HERE](#)**.

**County Hosting Parent Town Hall Meeting on COVID-19 and Schools:** The Los Angeles County Department of Public Health and the County's Office of Education (LACOE) are hosting a virtual town hall meeting on Monday, November 9 from 6 to 7 p.m. The town hall, which will include a live Q&A, will focus on the steps being taken to protect children returning to school, the reopening process, school waivers and more. Interested in asking the Department of Public Health or LACOE a question? Click **[HERE](#)** to submit your questions in advance. Click **[HERE](#)** to watch the town hall live.

---

# THE ISANA SUN: Actualización Semanal

---

Viernes, 6 de noviembre de 2020

Síguannos en:  



## Un mensaje de nuestra directora ejecutiva

Hola familias de ISANA,

Como padres, jugamos un papel fundamental al guiar a nuestros hijos a través de los altibajos de la vida. Si bien esta no siempre es una tarea fácil, ciertamente sabemos que lo que decimos y cómo reaccionamos puede tener un impacto significativo en nuestros hijos, nuestra familia extendida e incluso en nuestra comunidad escolar.

Si bien el estrés es una parte normal de la vida cotidiana, muchos de nosotros hemos experimentado un aumento especialmente significativo en nuestras vidas este año. Y sé que para mí, y para muchos otros, esta ha sido una semana especialmente abrumadora. Dicho esto, quiero aprovechar esta oportunidad para alentar a todos los miembros de nuestra comunidad escolar a que respiren profundamente, disminuyan la velocidad, tomen un descanso y agreguen algo de autocuidado a sus planes de fin de semana. Todos nosotros, niños y adultos por igual, necesitamos tomarnos un tiempo para cuidarnos y no dejar que nuestras emociones agoten nuestra energía o saquen lo mejor de nosotros.

¿No están seguros qué es el autocuidado? Es cualquier acción que realizamos deliberadamente para cuidar nuestro bienestar físico, mental y espiritual. En otras palabras, se trata de cuidarnos a nosotros mismos para poder cuidar e interactuar mejor con los demás. Numerosos estudios han encontrado que cuando se practica el autocuidado con regularidad, los beneficios son amplios e incluso se han relacionado con resultados de salud positivos como reducción del estrés, mejora del sistema inmunológico, aumento de la productividad y mayor autoestima. Lo mejor de todo es que el autocuidado puede tener el mismo efecto en la salud de su hijo que en usted.

Aunque es importante centrarse en el autocuidado de forma individual, también es importante que todos los miembros de nuestra familia también lo practiquen. Y la mejor manera de enseñar a nuestros hijos sobre el cuidado personal es modelarlo nosotros mismos. Aquí tienen algunas estrategias de autocuidado que toda la familia puede poner en práctica este fin de semana y todos los días.

- Desconéctense de su teléfono, computadora o televisión por un momento. En su lugar, tomen este tiempo para leer un libro, hablar con un amigo o ser querido o resolver un rompecabezas.
- Relájense, aunque solo sea por unos minutos. Pueden salir y respirar aire fresco; meditar o practicar yoga; tomar una ducha o un baño tibio un poco más largo; o salir a correr, montar, hacer senderismo o caminar.
- Disfruten de algo sabroso. Tal vez sea una taza de café o té, un helado o yogur helado. Seleccionen un bocadillo o *snack* que los haga sonreír.

## Fechas próximas:

**8 de noviembre:** Día Nacional STEM/STEAM

**11 de noviembre:** Día de los Veteranos – NO HAY CLASES

**13 de noviembre:** Día Mundial de la Bondad

**15 de noviembre:** Día del reciclaje

**16 al 20 de noviembre:** Conferencias de padres

**23 al 27 de noviembre:** Vacaciones de Acción de Gracias - NO HAY CLASES

---

Por favor llame al **2-1-1** para todas las preguntas relacionadas con COVID-19

- ¿Cuáles son los síntomas?
- ¿Debo hacerme la prueba?
- ¿Puedo ir a trabajar?

---

## Protéjense de la influenza: ¡Por favor vacúnense!

Si no cuentan con cuidado médico, llamen al 2-1-1 o hagan clic **AQUÍ** para obtener una lista de proveedores de vacunas gratuitos o de bajo costo.



- Duerman una siesta, acuéstense más temprano o levántense un poco más tarde.
- Hagan algo que disfruten. Canten, bailen, vean una película, trabajen en el jardín, pinten, dibujen, cocineo u horneen, hagan punto de cruz, lo que sea que les ayude a relajarse.
- Lleven un diario y anote sus pensamientos.

Realmente espero que se tomen un tiempo este fin de semana para hacer una pausa y cuidarse. Con un poco de cuidado personal, esperamos poder abordar todo lo que hacemos, en el trabajo, la escuela y en nuestra vida familiar, con una mentalidad más tranquila, clara, feliz y positiva.

Con respeto,

Nadia Shaiq  
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

---

## **El Festival Internacional de Comida de ISANA Nascent se presentará virtualmente**

Todas las familias de ISANA están invitadas a participar en el segundo Festival Internacional de Comida de Nascent que se llevará a cabo virtualmente el martes 10 de noviembre de 4 a 5 p.m. Los participantes deben preparar un platillo tradicional que represente a su país de origen y estar preparados para enumerar los ingredientes, compartir la receta, hablar sobre la historia del plato y discutir cualquier detalle único o interesante al respecto. También se anima a los participantes a que usen atuendos tradicionales y creen un fondo que represente a su país.

Esta es una oportunidad maravillosa para aprender sobre la cultura de los demás y celebrar y honrar la diversidad que hace que nuestras escuelas sean tan especiales. Esperamos que todas nuestras familias participen y muestren sus deliciosos platillos.

Durante el evento, los participantes se ubicarán en sesiones grupales de Zoom de 10 a 15 minutos para que puedan compartir con otras familias.

Para participar, regístrese **AQUÍ**. Después de inscribirse, recibirán un correo electrónico de confirmación con información adicional. Si tienen alguna pregunta, comuníquense con el Sr. Gabriel Jauregui al (213) 841-0245.

## **Los estudiantes de ISANA embarcan en un proyecto para explorar las desigualdades a través de las artes**

El Departamento de Artes Visuales y Escénicas (VAPA) de ISANA ha implementado un nuevo diseño para que los estudiantes aprendan las artes a través del aprendizaje basado en proyectos (PBL) que les ayudará a adquirir conocimientos y habilidades que les cambiarán la vida. Este año, cada estudiante de ISANA tendrá la oportunidad de investigar y explorar las inequidades sociales, raciales, de salud, económicas y ambientales arraigadas en sus comunidades.

En el transcurso del año escolar, y bajo la guía de los instructores de VAPA de ISANA, todos artistas y educadores profesionales altamente capacitados, los estudiantes participarán en conversaciones críticas sobre estas inequidades y explorarán las posibilidades que conducen al desmantelamiento de las estructuras que las sustentan. Nuestros instructores de VAPA guiarán a los estudiantes sobre cómo usar las artes para convertir estas posibilidades en acciones que conduzcan a un cambio transformador. Los estudiantes

presentarán sus planes para abordar las desigualdades a las familias y la comunidad a través de una actuación en línea (pregrabada).

A los estudiantes en cada nivel de grado se les ha asignado un enfoque de disciplina de Arte para explorar, expandir su conocimiento y práctica, presentar creativamente sus ideas, generar concientización sobre el tema elegido y permitir que sus voces sean sus plataformas. Los estudiantes de kínder, primero y segundo grado aprenderán y desarrollarán habilidades en su clase vocal para mejorar su vocabulario, pronunciación, articulación y apoyo general del lenguaje. Los estudiantes de tercer, cuarto y quinto grado profundizarán en la danza para ser más conscientes de su anatomía, nutrición, kinesiología y la conexión entre la mente y el cuerpo. Los estudiantes de escuela intermedia en sexto, séptimo y octavo grado utilizarán la actuación para analizar la historia, desarrollar sus habilidades de investigación y fortalecer su escritura, todas habilidades importantes que los ayudarán a prepararse para la escuela secundaria. Los estudiantes que no aparecen en la actuación trabajarán entre bastidores, haciendo de todo, desde la investigación, la redacción y el marketing para que ellos también puedan contribuir al éxito de su proyecto de clase.

¡Esperamos ver cómo la creatividad de nuestros estudiantes cobra vida!

### **Continúen explorando la historia, el patrimonio y las tradiciones de los nativos americanos con EXL Live**

Nuestro equipo de Aprendizaje Ampliado continuará conmemorando el Mes Nacional de la Herencia Indígena de Estados Unidos durante EXL Live al brindar oportunidades de aprendizaje enriquecedoras y educativas que celebran y exploran la rica y diversa historia, herencia y tradiciones de los nativos americanos. Las lecciones, abiertas a todos los estudiantes de ISANA, son específicas del grado y se ofrecen virtualmente, de lunes a jueves, de 2 a 5 p.m.

Nuestras sesiones de EXL Live ofrecen oportunidades académicas, de alfabetización y de enriquecimiento social, y esta semana, los estudiantes también pueden participar en actividades de enriquecimiento físico, clases de arte, clases de cocina, lecciones de matemáticas, lecciones de lenguaje y literatura en inglés, lecturas en voz alta, juegos e incluso participar en un viaje virtual.

Para obtener más información sobre EXL Live, visiten nuestro **portal de aprendizaje a distancia**, la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

### **Familias: Por favor completen un formulario de ingresos alternativos de LCFF para ayudar a nuestras escuelas a obtener fondos críticos**

Este año escolar, cada estudiante debe completar un formulario de ingresos alternativos LCFF (similar a la solicitud de almuerzo) para nuestro programa de comidas. Para las familias que tienen uno o más niños inscritos en nuestra escuela, asegúrense de incluir a cada estudiante en el formulario.

Al completar este formulario y entregarlo tan pronto como sea posible, ustedes participan en un proceso importante que ayuda a ISANA a asegurar fondos críticos que nos permiten satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes y familias.

El formulario se puede completar en línea en el siguiente enlace:

**<https://isanaacademies.rocketscanapps.com>**.

Si tienen alguna pregunta o inquietud, llamen a la oficina principal de la escuela de su hijo.



## Comidas gratuitas para todos los estudiantes de ISANA, niños de la comunidad menores de 18 años

Todos los niños menores de 18 años – no solo los estudiantes inscritos en nuestras escuelas – pueden obtener comidas saludables y gratuitas en uno de los seis sitios de distribución de comidas *Grab-N-Go*, tome y lleve.

Las comidas se reparten a granel para varios días – dos desayunos y dos almuerzos los martes y tres desayunos y tres almuerzos los jueves – de:

Horario de distribución:	Dirección a escuela:
8 a.m. a 12 p.m.	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30 a.m. a 1:30 p.m.	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8 a.m. a 2 p.m.	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 a.m. a 11 a.m.	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 a.m. a 4 p.m.	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 a.m. a 10 a.m.	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

### Qué hay en el menú: semana del 9 de noviembre

**Desayuno:** Pan dulce; barra de mango; bocados de cereal integral; empanada de manzana; panqueques de confeti.

**Almuerzo:** *Corn dog* pollo con pedacitos de apio; sándwich de pollo a la parrilla con papas al horno; chili de pavo con chips de maíz; macarrones con queso con zanahorias pequeñas; pollo agridulce con arroz integral y brócoli.

(Menú sujeto a cambios)

### NCMEC ofrecerá una serie virtual de seguridad infantil para familias y cuidadores

El Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC por sus siglas en inglés) está organizando una serie de clases virtuales gratuitos sobre seguridad infantil llamada Parent CONNECT. Las sesiones de 30 minutos, diseñadas para padres y cuidadores ocupados, se centrarán en los riesgos de seguridad virtual que enfrentan los niños en la actualidad y también ofrecerán recomendaciones prácticas para los padres. Cada discusión contará con colaboradores del NCMEC e invitados de la comunidad que compartirán información, consejos y recursos sobre cada tema, seguido de una sesión de preguntas y respuestas.

Los participantes interesados pueden registrarse [AQUÍ](#). Todas las sesiones están programadas de 4 a 4:30 p.m. PT (7 a 7:30 p.m. ET) en los siguientes días:

- Sesión 1 - martes 10 de noviembre: COVID-19 y seguridad en línea
- Sesión 2 - martes 17 de noviembre: Hablando con los adolescentes sobre el sexteo
- Sesión 3 - martes 24 de noviembre: Transmisión en vivo y explotación en línea
- Sesión 4 - martes 1 de diciembre: Ciberacoso
- Sesión 5 - martes 8 de diciembre: Tráfico sexual infantil

Para obtener más consejos sobre cómo mantener seguros a los niños y adolescentes en línea, consulten la hoja de consejos **Protecting Your Children Online**, y exploren los recursos de NetSmartz del NCMEC en **www.missingkids.org/NetSmartz**.

### **Recursos comunitarios y noticias breves:**

**LADWP lanza un programa de subvenciones de \$500:** El Departamento de Agua y Luz de Los Ángeles (LADWP) está ofreciendo una subvención única de \$500 a los residentes de bajos ingresos de la ciudad de Los Ángeles que se han visto afectados financieramente por la pérdida de su trabajo o que han experimentado pérdida de ingresos en su hogar debido a la pandemia COVID-19. Las solicitudes se aceptarán en línea a través del portal de clientes MyAccount de LADWP hasta el 15 de noviembre y los cheques se enviarán por correo a los clientes elegibles a fines de diciembre. Para calificar para la subvención, los residentes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad de ingresos del hogar y poder proporcionar documentación que demuestre que fueron afectados financieramente por la pandemia COVID-19. Para obtener más información sobre el programa, incluidos los requisitos de elegibilidad, visiten **www.ladwp.com//UtilityCARES**.

**Se han extendido los beneficios de P-EBT:** El estado de California fue aprobado para emitir beneficios P-EBT adicionales para los meses de agosto y septiembre de 2020. Los niños que recibieron P-EBT recibirán beneficios de extensión si todavía son estudiantes registrados en el estado de California y se puede asumir que asisten a la escuela a través de instrucción virtual. Las nuevas tarjetas P-EBT se enviarán por correo directamente a las familias elegibles a principios de noviembre de 2020 y hasta finales de diciembre de 2020. **No es necesario que las familias presenten una solicitud.** Hagan clic **AQUÍ** para obtener más información sobre los beneficios de la extensión P-EBT.

**El programa Youth at Work está recibiendo solicitudes:** El programa Youth at Work ofrece a los jóvenes del condado de Los Ángeles, de 14 a 24 años, una gama de servicios incluyendo acceso a aprendizaje remunerado basado en el trabajo, preparación para el trabajo, capacitación remunerada de enriquecimiento personal, y desarrollo académico y servicios profesionales avanzados. Para inscribirse u obtener más información sobre el programa, hagan clic **AQUÍ**.

**El condado organizará una reunión pública para padres sobre COVID-19 y las escuelas:** El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y la Oficina de Educación del Condado (LACOE por sus siglas en inglés) organizarán una reunión pública virtual el lunes 9 de noviembre de 6 a 7 p.m. La reunión, que incluirá una sesión de preguntas y respuestas en vivo, se centrará en los pasos que se están tomando para proteger a los niños que regresan a la escuela, el proceso de reapertura, las exenciones escolares y más. ¿Están interesados en hacerle una pregunta al Departamento de Salud Pública o a LACOE? Hagan clic **AQUÍ** para enviar sus preguntas con anticipación. Hagan clic **AQUÍ** para ver la reunión en vivo.