

---

# THE ISANA SUN: A Weekly Update

---

Friday, November 13, 2020

Follow us on:  



## *A message from our CEO*

Hello ISANA families,

I hope this message finds you well and in good health! Today is World Kindness Day and I want to start my message by saying THANK YOU and letting you know just how grateful and appreciative I am of all our students, their families, and our staff. For so many of us, and in so many ways, this has been an especially challenging year. And if there's something we've learned thus far, it's the importance of being kinder and more compassionate to each other.

The purpose of World Kindness Day is to highlight and encourage good deeds in our community. It also serves as a reminder that simple acts of kindness have power and that together, we can all work to create a kinder world. So, on this World Kindness day – and every day – please be sure to let those around you know how much you appreciate their kindness and generosity. Sometimes saying “thank you” is one of the kindest things you can do.

As you might be aware, COVID-19 cases have once again increased nationwide and locally the Los Angeles County Department of Public Health is urgently asking that we remain vigilant and take everyday measures to prevent the spread of the coronavirus. These measures include: practicing social distancing; wearing face coverings over our nose and mouth; not touching our eyes, nose, or mouth; hand washing frequently; avoiding crowds; covering our cough or sneeze with a tissue; and staying home when sick.

Please remember that our actions can protect ourselves, our families, and our communities. So, I kindly ask that we please continue to work together and do everything we can to prevent the spread of COVID-19. In fact, in keeping with World Kindness Day, wearing a mask is an act of kindness.

And lastly, I want to talk about Ruby Bridges. Tomorrow, November 14, marks the 60th anniversary of the integration of public schools. Ruby was just six-years-old when she bravely became the first Black child to integrate a public elementary school in compliance with the U.S. Supreme Court's landmark ruling in **Brown v. Board of Education**.

---

## Upcoming Dates:

**November 16 to 20:**  
Parent Conferences

**November 17:** National Hiking Day

**November 20:**  
Transgender Day of Remembrance

**November 23 to 27:**  
Thanksgiving Break – NO SCHOOL

---

## Please Complete your Child's LCFE Alternative Income Form

This school year, each student is required to complete an LCFE Alternative Income Form for ISANA's meal program. For families who have one or more children enrolled in our school, please be sure to include each student on the form. Click **HERE** to complete the form.

---

Please call **2-1-1** for all questions related to COVID-19

- What are the symptoms?
- Should I get tested?
- Can I go to work?

Ruby's school was in New Orleans, Louisiana, in the segregated South, and as she walked to school, angry protestors shouted threats at her because they didn't want their children to attend school with a Black child. For the next six months, federal marshals had to walk Ruby to and from school to protect her. And for over a year, there was only one person who agreed to teach her, leaving Ruby in a class all alone.

Ruby's walk into the school that day forever changed her life and helped shape our nation's public education system. And while our schools have come a long way, it's important to acknowledge that many still continue to face challenges with acceptance and inequality. I encourage you to watch this [video](#) to learn more about Ruby Bridges and remember that it's important to be kind to ourselves and one another.

Thank you,

Nadia Shaiq  
Chief Executive Officer, ISANA Academies

---

## New Netflix Documentary Spotlights the "Hot Chocolate Nutcracker"



Last year, more than 2,200 of our ISANA students had the opportunity to watch Debbie Allen's "Hot Chocolate Nutcracker." Well, this November 27, Netflix is releasing, "Dance Dreams: Hot Chocolate Nutcracker," a documentary that spotlights Allen's career and follows her group of dance students as they prepare for the acclaimed holiday spectacular.

Every year, Allen hosts a sold-out school performance designed to promote and cultivate an appreciation for the arts in youth from our greater Los Angeles area.

The performing arts are an essential part of ISANA's school curriculum, and it was incredible to be able to provide our students with such a unique and immersive learning experience outside of the classroom.

Please click [HERE](#) to watch the official Netflix trailer.

## What's on the Menu: Week of November 16

All children under the age of 18 can receive healthy, free meals at all six of ISANA's drive-thru, Grab-N-Go meal distribution sites. Meals are issued in bulk for multiple days – two breakfast and two lunch meals on Tuesdays and three breakfast and three lunch meals on Thursdays – from:

Distribution Time:	Meal Service Address:
8 a.m. to 12 p.m.	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30 a.m. to 1:30 p.m.	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8 a.m. to 2 p.m.	ISANA HIMALIA Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 to 11 a.m.	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 a.m. to 4 p.m.	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 to 10 a.m.	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

**Breakfast:** Yogurt parfait w/ berries and granola; pan dulce; whole-grain cereal bites; cranberry oatmeal round; and mini-French toast bites.

**Lunch:** Hamburger w/ lettuce, tomatoes, and pickles; bean & cheese Pupusa; French toast sticks; chicken sausage & potato wedges; chicken burrito w/ a salsa cup; and chicken nuggets w/ oven baked fries.

(Menu subject to change)

## Reduce, Reuse, Recycle: Celebrate National Recycling Day Every Day



Every single person plays an important role in reducing the amount of waste we contribute to our planet. Recycling is an easy and essential component of modern waste reduction. This Sunday, November 15, is National Recycling Day, also known as America Recycles Day, and we want to encourage every member of our school community to learn more about the importance of recycling, where and how to properly recycle, and how to be more mindful of what we consume. We also encourage everyone to learn more about the other two R's of the environment – reduce and reuse – and take a pledge to practice all three in our everyday lives.

According to the United States Environmental Protection Agency (EPA), an average person generates about 4.9 pounds of trash per day. That's almost 1,800 pounds of trash every year, per person! To make matters even more compounding, about 75% of this waste is recyclable and, according to the EPA, only 30% of it is recycled.

So, what can we do? The best way to protect the environment and reduce the amount of waste we produce is to reuse and recycle every day and learn how these actions – and other habits – can positively impact our world. To this effort, we encourage you to visit the National Institute of Environmental Health Sciences' **Reduce, Reuse, Recycle** page. They have lots of kid-friendly resources for parents.

## **Make EXL Live an Essential Part of Your School Day**

Our Expanded Learning team will close out their National Native American Heritage Month Celebration next week. During the month of November, scholars have had an opportunity to celebrate and explore the rich and diverse history, heritage, and traditions of Native Americans through EXL Live. The lessons, open to all ISANA scholars, take place virtually, Monday through Thursday, from 2 to 5 p.m.

Our EXL Live sessions offer academic, literacy, and social enrichment opportunities, and each week, scholars can also participate in our i-Ready Bootcamp, physical enrichment activities, art classes, cooking lessons, math lessons, English language arts lessons, read-alouds, games, and even participate in a virtual field trip.

For more information about our EXL Live offerings, including the daily schedule, please visit our **ISANA Distance Learning portal**, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

There will be no virtual lessons the week of November 23 to 27 during the Thanksgiving break.

### **Community Resources and News Briefs:**

**County Parks to Hold Thanksgiving Grab-n-Go Feast:** Starting Tuesday, November 17, the Los Angeles County Department of Parks and Recreation is hosting Thanksgiving Grab-n-Go Feasts at parks throughout the county. Families can sign-up for FREE to receive everything from a grocery store gift certificate for a free turkey, materials for a festive DIY centerpiece, fresh produce, dry foods, and books. Pre-registration is required. Only one registration per household is permitted. Face masks will be required, and no walk-ups will be permitted. Click **HERE** to sign-up. For more info, please visit **[www.parks.lacounty.gov/thanksgiving2020](http://www.parks.lacounty.gov/thanksgiving2020)**.

**The Deadline to Apply for the LADWP Utility Grant Program Has Been Extended:** The Los Angeles Department of Water and Power (LADWP) is offering a one-time \$500 grant to low-income Los Angeles City residents who have been financially impacted through the loss of their job or who have otherwise experienced income loss in their household due to the COVID-19 pandemic. Applications will now be accepted online through LADWP's MyAccount customer portal until **November 22** and checks will be mailed to the eligible customers in late December. To qualify for the grant, residents must meet the household income eligibility requirements and be able to provide documentation to demonstrate they were financially impacted by the COVID-19 Pandemic. To learn more about the program, including eligibility requirements, visit **[www.ladwp.com//UtilityCARES](http://www.ladwp.com//UtilityCARES)**.

**Protect Yourself and Your Family from the Flu: Get your Annual Flu Shot:** This year, flu and COVID-19 will be circulating in communities throughout LA County, and both can cause serious illness. The best way to protect yourself and your family from the flu, is to all get a flu immunization. If you don't have a regular health care provider, call 2-1-1 or click **HERE** for a list of no cost or low-cost vaccine providers.

---

# THE ISANA SUN: Actualización Semanal

---

Viernes, 13 de noviembre de 2020

Síguannos en:  



## Un mensaje de nuestra directora ejecutiva

Hola familias de ISANA,

¡Espero que este mensaje los encuentre bien y con buena salud! Hoy es el Día Mundial de la Bondad y quiero comenzar mi mensaje diciéndoles GRACIAS y haciéndoles saber lo agradecida que estoy de todos nuestros estudiantes, sus familias y nuestro personal escolar. Para muchos de nosotros, y de muchas maneras, este ha sido un año especialmente desafiante. Y si hay algo que hemos aprendido hasta ahora, es la importancia de ser más amables y compasivos entre nosotros.

El propósito del Día Mundial de la Bondad es destacar y fomentar las buenas acciones en nuestra comunidad. También sirve como un recordatorio de que los simples actos de bondad tienen poder y que juntos, todos podemos trabajar para crear un mundo más cordial. Por lo tanto, en este Día Mundial de la Bondad, y todos los días, asegúrense de hacerles saber a quienes los rodean cuánto aprecian su bondad y generosidad. A veces, decir "gracias" es una de las cosas más generosas que podemos hacer.

Como ya sabrán, los casos de COVID-19 han aumentado una vez más en todo el país y, a nivel local, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles pide urgentemente que nos mantengamos alertos y tomemos medidas diarias para prevenir la propagación del coronavirus. Estas medidas incluyen: practicar el distanciamiento social; usar cubiertas faciales sobre la nariz y la boca; no tocarnos los ojos, la nariz o la boca; lavarnos las manos con frecuencia; evitar multitudes; cubrir nuestra tos o estornudo con un pañuelo desechable; y quedarnos en casa cuando estemos enfermos.

Recuerden que nuestras acciones pueden protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades. Por lo tanto, les pido amablemente que sigamos trabajando juntos y hagamos todo lo posible para prevenir la propagación del COVID-19. De hecho, de acuerdo con el Día Mundial de la Bondad, usar una máscara es un acto de bondad.

Y, por último, quiero hablar de Ruby Bridges. Mañana, 14 de noviembre, se cumple el 60 aniversario de la integración de las escuelas públicas. Ruby tenía solo seis años cuando valientemente se convirtió en la primera niña

## Fechas próximas:

**16 al 20 de noviembre:**  
Conferencias de padres

**17 de noviembre:** Día Nacional del Senderismo

**20 de noviembre:** Día del Recuerdo Transgénero

**23 al 27 de noviembre:**  
Vacaciones de Acción de Gracias - NO HAY CLASES

---

## Por favor completen un formulario de ingresos alternativos LCFF

Este año escolar, cada estudiante debe completar un formulario de ingresos alternativos LCFF para nuestro programa de comidas. Para las familias que tienen uno o más niños inscritos en nuestra escuela, asegúrense de incluir a cada estudiante en el formulario. Hagan clic [AQUÍ](#) para llenar el formulario.

---

Por favor llame al **2-1-1** para todas las preguntas relacionadas con COVID-19

- ¿Cuáles son los síntomas?
- ¿Debo hacerme la prueba?
- ¿Puedo ir a trabajar?

negra en integrar una escuela primaria pública en conformidad con el fallo histórico de la Corte Suprema de los Estados Unidos en **Brown v. Board of Education**.

La escuela de Ruby estaba en Nueva Orleans, Luisiana, en el sur segregado, y mientras caminaba hacia la escuela, manifestantes enojados le gritaron amenazas porque no querían que sus hijos asistieran a la escuela con una niña negra. Durante los siguientes seis meses, los alguaciles federales tuvieron que llevar y traer a Ruby a la escuela para protegerla. Y durante más de un año, solo hubo una persona que accedió a enseñarle, dejando a Ruby en una clase completamente sola.

La entrada de Ruby a la escuela ese día cambió su vida para siempre y ayudó a dar forma al sistema de educación pública de nuestra nación. Y aunque nuestras escuelas han avanzado mucho, es importante reconocer que muchos aún continúan enfrentando desafíos con aceptación y desigualdad. Los animo a que vean este **vídeo** para conocer más sobre Ruby Bridges y recuerden que es importante ser amables con nosotros mismos y con los demás.

Gracias,

Nadia Shaiq  
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

---

## Nuevo documental de Netflix destaca el "Hot Chocolate Nutcracker"



El año pasado, más de 2,200 de nuestros estudiantes tuvieron la oportunidad de ver el " Hot Chocolate Nutcracker" de la aclamada coreógrafa y productora Debbie Allen. Pues, este 27 de noviembre, Netflix lanzará, "Dance Dreams: Hot Chocolate Nutcracker" un documental que destaca la carrera de Allen y sigue a su grupo de estudiantes de danza mientras se preparan para el aclamado espectáculo navideño.

Cada año, Allen organiza una actuación especial para escuelas locales con la intención de promover y cultivar el aprecio por las artes en los jóvenes de nuestra área metropolitana de Los Ángeles.

Las artes escénicas son una parte esencial del plan de estudios escolar de ISANA, y fue increíble poder brindarles a nuestros estudiantes una experiencia de aprendizaje tan única e inmersiva fuera del aula.

Hagan clic **AQUÍ** para ver el avance oficial de Netflix.

## Qué hay en el menú: semana del 16 de noviembre

Todos los niños menores de 18 años pueden obtener comidas saludables y gratuitas en uno de los seis sitios de distribución de comidas Grab-N-Go, tome y lleve, de ISANA. Las comidas se reparten a granel para varios días – dos desayunos y dos almuerzos los martes y tres desayunos y tres almuerzos los jueves – de:

Horario de distribución:	Dirección a escuela:
8 a.m. a 12 p.m.	ISANA Achnar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30 a.m. a 1:30 p.m.	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8 a.m. a 2 p.m.	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 a.m. a 11 a.m.	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 a.m. a 4 p.m.	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 a.m. a 10 a.m.	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

**Desayuno:** Parfait de yogur con frutos rojos y granola; pan dulce; bocados de cereal integral; ronda de avena y arándano; y bocaditos de tostadas francesas.

**Almuerzo:** Hamburguesa con lechuga, tomates y pepinos; Pupusa de frijoles y queso; pedacitos de tostada francesa; salchichas de pollo y pedacitos de papa; burrito de pollo con una taza de salsa; y nuggets de pollo con papas fritas al horno.

(Menú sujeto a cambios)

## Reducir, reutilizar, reciclar: Celebren el Día Nacional del Reciclaje todos los días



Cada persona juega un papel importante en la reducción de la cantidad de desechos que aportamos a nuestro planeta. El reciclaje es un componente fácil y esencial de la reducción de residuos moderna. Este domingo 15 de noviembre es el Día Nacional del Reciclaje, también conocido como el Día de Reciclaje de América, y queremos alentar a todos los miembros de nuestra comunidad escolar a aprender más sobre la importancia del reciclaje, dónde y cómo reciclar adecuadamente, y cómo ser más conscientes de lo que consumimos. También animamos a todos a aprender más sobre las otras dos R del medio ambiente (reducir y reutilizar) y a comprometerse a practicar las tres R's en nuestra vida diaria.

Según la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA por sus siglas en inglés), una persona genera alrededor de 4.9 libras de basura por día. ¡Eso es casi 1,800 libras de basura cada

año, por persona! Para complicar aún más las cosas, alrededor del 75% de estos desechos son reciclables y, según la EPA, solo el 30% se recicla.

¿Entonces, qué podemos hacer? La mejor manera de proteger el medio ambiente y reducir la cantidad de desechos que producimos es reutilizar y reciclar todos los días y aprender cómo estas acciones, y otros hábitos, pueden impactar positivamente en nuestro mundo. También les recomendamos que visiten la página **Reducir, Reutilizar y Reciclar** del Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental. Tienen muchos recursos divertidos aptos para niños.

### **Hagan de EXL Live una parte esencial de su día escolar**

Nuestro equipo de Aprendizaje Ampliado cerrará la celebración del Mes Nacional de la Herencia Indígena de Estados Unidos la próxima semana. Durante el mes de noviembre, los estudiantes han tenido la oportunidad de celebrar y explorar la rica y diversa historia, herencia y tradiciones de los nativos americanos a través de EXL Live. Las lecciones, abiertas a todos los estudiantes de ISANA, se llevan a cabo virtualmente, de lunes a jueves, de 2 a 5 p.m.

Nuestras sesiones de EXL Live ofrecen oportunidades académicas, de alfabetización y de enriquecimiento social, y cada semana, los estudiantes también pueden participar en nuestro i-Ready Bootcamp, actividades de enriquecimiento físico, clases de arte, lecciones de cocina, lecciones de matemáticas, lecciones de artes del lenguaje inglés, lectura en voz alta, juegos e incluso participar en una excursión virtual.

Para obtener más información sobre EXL Live, visiten nuestro **portal de aprendizaje a distancia**, la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

No habrá lecciones virtuales la semana del 23 al 27 de noviembre durante las vacaciones de Acción de Gracias.

### **Recursos comunitarios y noticias breves:**

**Parques del condado celebrarán el Día de Acción de Gracias con un festival Grab-n-Go:** A partir del martes 17 de noviembre, el Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Ángeles celebrará Día de Acción de Gracias con un festival Grab-n-Go en varios parques del condado. Las familias pueden inscribirse GRATIS para recibir desde un certificado de regalo de un supermercado para un pavo gratis, materiales para un centro de mesa festivo de bricolaje, productos frescos, alimentos secos y libros. Se requiere preinscripción. Solo se permite un registro por hogar. Se requerirán máscaras faciales y no se permitirán que las personas lleguen caminando. Hagan clic **AQUÍ** para registrarse. Para obtener más información, visiten **[www.parks.lacounty.gov/thanksgiving2020](http://www.parks.lacounty.gov/thanksgiving2020)**.

**Se ha extendido la fecha límite para solicitar el programa de subvenciones de servicios públicos LADWP:** El Departamento de Agua y Luz de Los Ángeles (LADWP) está ofreciendo una subvención única de \$500 a los residentes de bajos ingresos de la ciudad de Los Ángeles que se han visto afectados financieramente por la pérdida de su trabajo o que han experimentado pérdida de



ingresos en su hogar debido a la pandemia COVID-19. Ahora las solicitudes se aceptarán en línea a través del portal de clientes MyAccount de LADWP hasta el 22 de noviembre y los cheques se enviarán por correo a los clientes elegibles a fines de diciembre. Para calificar para la subvención, los residentes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad de ingresos del hogar y poder proporcionar documentación que demuestre que fueron afectados financieramente por la pandemia COVID-19. Para obtener más información sobre el programa, incluidos los requisitos de elegibilidad, visiten [www.ladwp.com//UtilityCARES](http://www.ladwp.com//UtilityCARES).

**Protéjase y proteja a su familia de la gripe: Obtenga su vacuna anual contra la gripe:** Este año, la gripe y el COVID-19 estarán circulando en las comunidades de todo el condado de Los Ángeles y ambos pueden causar enfermedades graves. La mejor manera de protegerse y proteger a su familia de la gripe es vacunarse contra la gripe. Si no tiene un proveedor de atención médica habitual, llame al 2-1-1 o haga clic [AQUÍ](#) para obtener una lista de proveedores de vacunas gratuitos o de bajo costo.