

---

# THE ISANA SUN: A Weekly Update

---

Friday, October 23, 2020

Follow us on:  



## *A message from our CEO*

Hello ISANA families,

October is Principal Appreciation Month and I want to take this opportunity to recognize and thank Mr. Stickley, Mr. Estrada, Ms. Prado, Dr. O'Brien, Mrs. Henry, and Mr. Son for their visionary leadership and dedication to creating a positive, equitable, just, and supportive learning environment for our scholars, their families and our school staff.

Day in and day out, these six ISANA leaders are committed to ensuring that all our students have access to engaging, challenging, quality instruction, socioemotional support, and the tools they need to succeed. In every decision they make, they always have our students and their families as their top priority. Their passion for education is the foundation for our students' success.

Additionally, our principals step up to take on pivotal responsibilities in school operations, planning, parent communication, community outreach, staff development, and so much more. ISANA is an exemplary educational model, thanks to their invaluable contributions of time, creativity and focus on giving their best to all our scholars, families, and staff.

And as we faced the challenges presented by COVID-19, our principals continued to be an unwavering source of encouragement and support for our entire school community. They selflessly gave their all, while adjusting to this new normal and attending to their own families.

Please join me in celebrating our amazing school leaders by sharing a message on Facebook or Instagram over the weekend to let your principal know just how much you appreciate them. Make sure you include the hashtags #ISANAAcademies and #ThankAPrincipal. You can also visit your child's school on GreatSchools.org and leave a kind note about your principal in your review.

Thank you,

Nadia Shaiq  
Chief Executive Officer, ISANA Academies

---

## Upcoming Dates:

**November 1:** National Family Literacy Day

**November 1:** Daylight Saving Time Ends

**November 3:** Election Day – Please VOTE!

**November 8:** National STEM/STEAM Day,

**November 11:** Veterans Day – NO SCHOOL

---

## Get your Free Flu Shot

Click [HERE](#) to see the schedule of LA County Library Free Flu Immunization Clinics or call 2-1-1.

---

## In-person Voting Starts TOMORROW

If you have decided to vote in-person for the upcoming elections, in-person voting will begin TOMORROW, Saturday, October 24, at a select number of voting centers throughout the County. For a full list of voting centers in your area, click [HERE](#).

## Happy National Principals Month

We are forever grateful for all you do! Thank you!



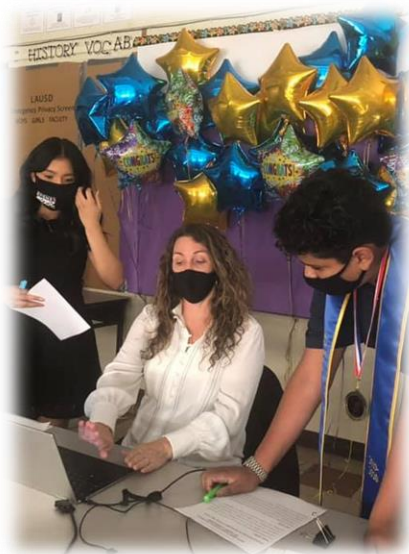
**Ms. Debby Prado**  
**ISANA Himalia Academy**



**Mr. Patrick Stickley**  
**ISANA Achnar Academy**



**Dr. Kelly O'Brien**  
**ISANA Nascent Academy**



**Mrs. Bridgett Henry**  
**ISANA Octavia Academy**



**Mr. Wilburd Estrada**  
**ISANA Cardinal Academy**



**Mr. Aim Son**  
**ISANA Palmati Academy**

## **Palmati and Cardinal Named Top Public Schools in L.A. County**

ISANA Palmati Academy and ISANA Cardinal Academy have been included in the *2020 Top Los Angeles County Public Schools* report which identifies the almost 300 schools throughout Los Angeles County that are closing the opportunity gap for low-income African American and Latino students.

The annual report, published by Innovate Public Schools - Los Angeles and the University of Southern California (USC), recognizes and celebrates the schools that are beating the statewide average for all students in math and/or English Language Arts (ELA) proficiency and college eligibility.

Of the Los Angeles County schools that are eligible for the *Top Schools* list, Palmati scored among the leading 19th percentile for low-income Latino students by exceeding statewide average scores in ELA and mathematics.

Palmati ranks #2 as a Top Public School among Latino Middle School students in ELA and #13 in math. Palmati's elementary school program ranks #9 among Latino students in math and #33 among Latino students in ELA. Cardinal ranked #94 in math among Latino students in math.

Click [\*\*HERE\*\*](#) to read the entire report.

## **Tips for a Fun, Safe and Healthy Halloween**

The Los Angeles County Department of Public Health (Public Health) has shared important tips and recommendations to help guide our ISANA families as they prepare for this year's Halloween and Day of the Dead celebrations.

Under the Public Health Officer's order, gatherings and events are not currently allowed and door to door trick or treating – including trunk or treating – is discouraged. Instead, Public Health is encouraging families to:

- Host a virtual party or a virtual costume or pumpkin carving contest with family and friends;
- Join a car parade that complies with public health guidance for [vehicle-based parades](#);
- Attend a drive-thru event where individuals remain in their vehicles and drive through an area with Halloween displays;
- Go to a drive-thru event where individuals can receive a treat bag with packaged non-perishable treats from an organizer while the participants remain in their vehicle;
- Watch a family-friendly Halloween movie at home or attend a drive-in theater;
- Prepare a Halloween-themed meal at home;
- Learn about "Day of the Dead" and build an altar at home. If you need some inspiration, watch "Coco" or "The Book of Life."

Regardless of how you choose to celebrate, please keep the following health and safety measures in mind:

1. Correctly wear a cloth face covering to prevent disease spread when outside your home and around others that are not part of your household;
2. Avoid confined spaces - Actively stay away from indoor spaces that don't allow for easy distancing of at least 6 feet between you and others;
3. Avoid close contact – Stay at least 6 feet away (3 or more adult steps) from all other people who are not part of your own household, especially while talking, eating, drinking, and singing;
4. Wash or sanitize your hands often;
5. Clean frequently touched items regularly.

If you are sick, or you have been in contact with someone who is sick with COVID-19 or has symptoms of COVID-19 stay home and away from others.

**Reminder: Please Join our Expanded Learning Team for EXL Live**

ISANA's Expanded Learning team continues to offer their award-winning after-school programming virtually Monday through Thursday, from 2 to 5pm. Our EXL Live sessions offer an opportunity to extend your child's instructional day with fun, educational, and engaging academic, literacy, and social enrichment opportunities. The lessons are grade specific and are open to all ISANA scholars.

This week, scholars can participate in an i-Ready Bootcamp, bullying awareness and prevention lessons, physical enrichment activities, current event discussions, cooking lessons, math lessons, English language arts lessons, read-alouds, games, and even participate in a virtual field trip.

For more information about our EXL Live offerings, including the daily schedule, please visit our **ISANA Distance Learning portal**, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

**What's on the Menu: Week of October 26**

REMINDER: ISANA's meal distribution takes place on Tuesdays and Thursdays through a Grab-N-Go, walk-up or drive-up service. Meals are issued in bulk for multiple days – two breakfast and two lunch meals on Tuesdays and three breakfast and three lunch meals on Thursdays – from:

<b>Distribution Time:</b>	<b>Meal Service Address:</b>
8am to 12pm	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am to 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am to 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am to 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am to 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am to 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Please stop by your child's school during the listed distribution hours or call the main office for more information about our meal program.



## Here's this week's menu:

**Breakfast:** Blueberry muffin; pan dulce; whole-grain cereal bites; mango bar; waffle bites.

**Lunch:** Breaded chicken patty burger w/ oven baked fries; beef nachos; baked Ziti with meat sauce; chicken tamale with beans and carrots; grilled cheese sandwich with broccoli.

(Menu subject to change)

## Community Resources and News Briefs:

**Los Angeles Public Library Offering Free High School Diploma Program:** This five-month, online program is free to adults age 19 and older who live in Los Angeles or work for the City of Los Angeles, and does not require U.S. Citizenship or a transcript. To register or learn more about the program, please visit [www.lapl.org/diploma](http://www.lapl.org/diploma).

**National Prescription Drug Take Back Day:** Please clean out your medicine cabinet and safely dispose of your expired, unused, and unwanted prescriptions or over-the-counter medications TOMORROW, Saturday, October 24, from 10am to 2pm, at a Take Back collection site. Click [HERE](#) to find a site near you.



**Playground Safety Play-by-Play**

- 1. Face coverings for all:** Help your kids practice the right way to wear one!
- 2. Bring hand sanitizer:** Get in the habit of frequent hand sanitizing and no face-touching!
- 3. Let's get physical distancing:** Safe play happens 6 ft apart!
- 4. Have fun:** Make silliness and safety a priority!

For more information, visit: [publichealth.lacounty.gov/coronavirus](http://publichealth.lacounty.gov/coronavirus)

Logos for Los Angeles County Public Health and the City of Los Angeles are included at the bottom of the infographic.

**Protect Yourself and Others from COVID-19 when Visiting Parks with Playgrounds:** Staying physically active is a great way to keep our mind and body healthy. When visiting parks, beaches, or recreational facilities with a playground open for public use, please do everything you can to protect yourself and your loved ones from COVID-19. In addition to wearing face coverings, practicing physical distancing, and washing or sanitizing hands, please avoid crowded areas or gathering with people you don't live with, and most importantly, do not visit a park if you are sick with, tested positive for COVID-19, or were recently (within 14 days) exposed to COVID-19.

---

# THE ISANA SUN: Actualización Semanal

---

Viernes, 23 de octubre de 2020

Síguannos en:  



## Un mensaje de nuestra directora ejecutiva

Hola familias de ISANA,

Octubre es el mes de agradecimiento al director escolar y quiero aprovechar esta oportunidad para reconocer y darle las gracias a Mr. Stickley, a Mr. Estrada, a Ms. Prado, a la Dra. O'Brien, a Mrs. Henry y a Mr. Son por su liderazgo visionario y dedicación en la creación de un ambiente de aprendizaje positivo, equitativo, justo y de apoyo para todos nuestros estudiantes, sus familias y nuestro personal escolar.

Día tras día, estos seis líderes de ISANA se comprometen a garantizar que todos nuestros estudiantes tengan acceso instrucción didáctica interesante, desafiante y de calidad, apoyo socioemocional y las herramientas que necesitan para tener éxito. En cada decisión que toman, siempre tienen a nuestros estudiantes y sus familias como su principal prioridad. Su pasión por la educación es la base del éxito de nuestros estudiantes.

Además, nuestros directores dan un paso al frente para asumir responsabilidades fundamentales en las operaciones escolares, la planificación, la comunicación con los padres, el alcance comunitario, el desarrollo del personal y mucho más. ISANA es un modelo educativo ejemplar, gracias a sus invaluable contribuciones de tiempo, creatividad y enfoque en dar lo mejor a todos nuestros estudiantes, familias y personal escolar.

Y mientras enfrentamos los desafíos presentados por COVID-19, nuestros directores continuaron siendo una fuente inquebrantable de aliento y apoyo para toda nuestra comunidad escolar. Ellos dieron todo desinteresadamente, mientras se adaptaban a esta nueva normalidad y atendían a sus propias familias.

Por favor ayúdenme a celebrar a nuestros increíbles líderes escolares compartiendo un mensaje en Facebook o Instagram durante el fin de semana para que su director o directora sepa cuánto lo aprecian. Asegúrense de incluir los hashtags #ISANAAcademies y #ThankAPrincipal. También pueden visitar la escuela de su hijo en GreatSchools.org y dejar una nota amable sobre su director en su comentario.

Gracias, como siempre.

Nadia Shaiq  
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

---

## Fechas próximas:

**1 de noviembre:** Día de Alfabetización Familiar

**1 de noviembre:** Cambio de horario de invierno

**3 de noviembre:** Elecciones - ¡Por favor voten!

**8 de noviembre:** Día Nacional STEM/STEAM

**11 de noviembre:** Día de los Veteranos

---

## Obtengan su vacuna contra la gripe

Llamen al 2-1-1 o hagan clic **AQUÍ** para ver el horario de las clínicas de vacunación gratuitas de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles.

---

## La votación en persona comienza MAÑANA

Si han decidido votar en persona para las próximas elecciones, la votación en persona comenzará MAÑANA, sábado 24 de octubre, en un número selecto de centros de votación en todo el condado. Para obtener una lista completa de los centros de votación en su área, hagan clic **AQUÍ**.

**Feliz mes nacional de los directores escolares**

**¡Siempre estaremos agradecidos por todo lo que hacen! ¡Gracias!**



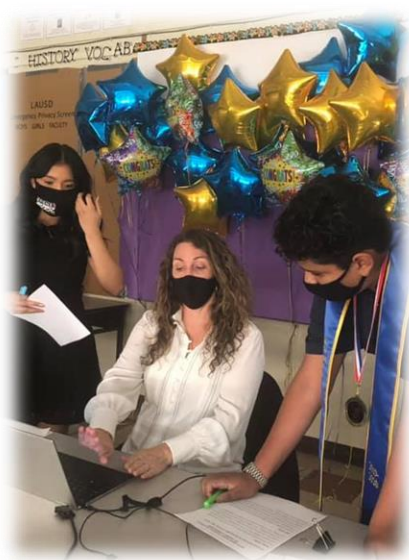
**Ms. Debby Prado  
ISANA Himalia Academy**



**Mr. Patrick Stickley  
ISANA Achnern Academy**



**Dr. Kelly O'Brien  
ISANA Nascent Academy**



**Mrs. Bridgett Henry  
ISANA Octavia Academy**



**Mr. Wilburd Estrada  
ISANA Cardinal Academy**



**Mr. Aim Son  
ISANA Palmati Academy**

## **Palmati y Cardinal nombradas entre las mejores escuelas públicas en el condado de L.A.**

ISANA Palmati Academy e ISANA Cardinal Academy se han incluido en el informe *2020 Top Los Angeles County Public Schools*, que identifica las casi 300 escuelas en todo el condado de Los Ángeles que están cerrando la brecha de oportunidades para los estudiantes afroamericanos y latinos de bajos ingresos.

El informe anual, publicado por Innovate Public Schools - Los Ángeles y la Universidad del Sur de California (USC), reconoce y celebra a las escuelas que están superando el promedio estatal para todos los estudiantes en matemáticas y / o competencia en lengua y literatura en inglés (ELA) y elegibilidad universitaria.

De las escuelas del condado de Los Ángeles que son elegibles para la lista de las mejores escuelas, Palmati se ubicó entre el percentil 19 líder para estudiantes latinos de bajos ingresos al superar las calificaciones promedio estatales en ELA y matemáticas.

Palmati ocupa el puesto número 2 como una de las mejores escuelas públicas entre los estudiantes latinos de secundaria en ELA y el número 13 en matemáticas. El programa de la escuela primaria de Palmati ocupa el puesto número 9 entre los estudiantes latinos en matemáticas y el puesto 33 entre los estudiantes latinos en ELA. Cardinal ocupó el puesto 94 en matemáticas entre los estudiantes latinos en matemáticas.

Hagan clic [\*\*AQUÍ\*\*](#) para leer el informe completo.

## **Consejos para un Halloween divertido, seguro y saludable**

El Departamento de Salud Pública (Salud Pública) del Condado de Los Ángeles ha compartido importantes consejos y recomendaciones para ayudar a guiar a nuestras familias de ISANA mientras se preparan para las celebraciones de Halloween y el Día de Muertos de este año.

Según la orden del oficial de salud pública, actualmente no se permiten reuniones y eventos y se desaconseja ir a pedir dulces de puerta a puerta, incluyendo del baúl de un carro a otro. En cambio, Salud Pública está animando a las familias a que:

- Organicen una fiesta o un concurso virtual de disfraces o tallado de calabazas con familiares y amigos;
- Formen parte de un desfile de automóviles que cumpla con las pautas de salud pública para desfiles de vehículos;
- Asistan a un evento "drive-thru" donde las personas permanecen en sus vehículos y conducen por un área con exhibiciones de Halloween;
- Asistan a un evento "drive-thru" donde las personas pueden recibir una bolsa de golosinas empaquetadas y repartidas por un organizador mientras los participantes permanecen en su vehículo;
- Vean una película familiar de Halloween en casa o asistan a un "drive-in" (autocine);
- Preparen una comida con el tema de Halloween en casa;
  - Aprendan sobre el "Día de los Muertos" y construyan un altar en casa. Si necesitan algo de inspiración, vean "Coco" o "El libro de la vida".

Independientemente de cómo elijan celebrar, tengan en cuenta las siguientes medidas de salud y seguridad:

1. Usen correctamente una cubierta facial de tela para evitar la propagación de enfermedades cuando se encuentren fuera de su hogar y alrededor de otras personas que no sean parte de su hogar;
2. Eviten los espacios confinados: manténganse alejados de los espacios interiores que no permitan una distancia social de al menos 6 pies entre ustedes y los demás;



3. Eviten el contacto cercano: manténganse al menos a 6 pies de distancia (3 o más pasos de un adulto) de todas las demás personas que no formen parte de su hogar, especialmente mientras hablan, comen, beben y cantan;
4. Lávense o desinfectese sus manos con frecuencia;
5. Limpíen con regularidad los artículos que se tocan con frecuencia.

Si están enfermos o han estado en contacto con alguien que está enfermo con COVID-19 o tienen síntomas de COVID-19, quédense en casa y lejos de otras personas.

### **Recordatorio: Acompañen a nuestro equipo de aprendizaje ampliado para EXL Live**

El equipo de Aprendizaje Expandido de ISANA continúa ofreciendo su premiada programación después de la escuela virtualmente de lunes a jueves, de 2 a 5 pm. Nuestras sesiones de EXL Live ofrecen la oportunidad de extender el día de instrucción de su hijo con sesiones divertidas, educativas y atractivas académicas, de alfabetización y de enriquecimiento social.

Las lecciones son específicas de cada grado y están abiertas a todos los estudiantes de ISANA. Esta semana, los estudiantes podrán participar en clases de i-Ready, lecciones de prevención y concientización sobre el acoso, actividades de enriquecimiento físico, discusiones de eventos actuales, clases de cocina, lecciones de matemáticas, lecciones de lenguaje y literatura en inglés, lecturas en voz alta, juegos e incluso participar en un viaje virtual.

Para obtener más información sobre EXL Live, visiten nuestro **portal de aprendizaje a distancia**, la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

### **Qué hay en el menú: Semana del 26 de octubre**

La distribución de comidas de ISANA se lleva a cabo los martes y jueves a través de un servicio Grab-N-Go (tome y lleve). Las comidas se entregan a granel para varios días – dos desayunos y dos almuerzos los martes y tres desayunos y tres almuerzos comidas los jueves - de:

<b>Horario de distribución:</b>	<b>Dirección a escuela:</b>
8am a 12pm	ISANA Achnar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am a 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am a 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am a 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am a 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am a 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Visiten la escuela de su hijo durante el horario de distribución indicado o llamen a la oficina principal para obtener más información sobre nuestro programa de distribución de comidas.

**Desayuno:** muffin de arándanos; pan dulce; bocados de cereal integral; barra de mango; bocados de waffles.

**Almuerzo:** hamburguesa de pollo empanizado con papas al horno; nachos de carne; Ziti al horno con salsa de carne; tamal de pollo con chícharos y zanahorias; sándwich de queso a la plancha con brócoli.

## Taller virtual gratuito para descubrir trucos para dientes sanos

El programa Educational Community Health Outreach (ECHO) de Cal State LA está organizando una serie de talleres virtuales gratuitos sobre salud oral y nutrición para niños y adultos. Los talleres se llevarán a cabo a través de Zoom y los participantes pueden registrarse a través de los enlaces RSVP a continuación.

"Trucos y golosinas para dientes sanos" se llevará a cabo el lunes 26 de octubre de 11am. Este taller será solo en inglés. Para confirmar su asistencia, hagan clic [AQUÍ](#).

"Salud y nutrición bucal para adultos" se llevará a cabo el martes 27 de octubre de 10 a 11am. Este taller se ofrecerá tanto en inglés como en español. Para confirmar su asistencia, hagan clic [AQUÍ](#). Para confirmar su asistencia al taller en español, hagan clic [AQUÍ](#).

"Manteniendo a nuestros amigos y familiares seguros" se llevará a cabo el miércoles 28 de octubre de 10 a 11am y se centrará en consejos de salud bucal y cómo mantenerse a salvo durante la pandemia de COVID-19. Este taller será solo en inglés. Para confirmar su asistencia, hagan clic [AQUÍ](#).

"Salud bucal para niños" tendrá lugar el jueves 29 de octubre y ofrecerá un taller matutino de 10:30 a 11:30am o un taller vespertino de 3:30 a 4:30pm. Para confirmar su asistencia al taller de la mañana, hagan clic [AQUÍ](#). Para confirmar su asistencia al taller de la tarde, hagan clic [AQUÍ](#).

## Recursos comunitarios y noticias breves:

**La Biblioteca Pública de Los Ángeles ofrece un programa gratuito donde se puede obtener un diploma de escuela secundaria:** El programa de cinco meses se ofrece en línea y es gratuito para adultos de 19 años o más que viven en Los Ángeles o trabajan para la ciudad de Los Ángeles. No se requiere ser ciudadano estadounidense ni tener una transcripción. Para registrarse u obtener más información sobre el programa, visiten [www.lapl.org/diploma](http://www.lapl.org/diploma).

**Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados:** Limpie su botiquín y deseche de manera segura sus medicamentos recetados o de venta libre vencidos, sin usar y no deseados MAÑANA, sábado, 24 de octubre, de 10 a.m. a 2 p.m., en un sitio de recolección. Hagan clic [AQUÍ](#) para encontrar un sitio cerca de usted.



### La seguridad en los parques infantiles

- 1. Usemos todos las cubiertas de tela para la cara:** Ayuda a tus hijos a usar correctamente ¡las cubiertas de tela para la cara!
- 2. No olvidemos el desinfectante para las manos:** Mantén la rutina de desinfectarte las manos con frecuencia y ¡no tocarte la cara con las manos sucias!
- 3. Logremos mantener el distanciamiento físico:** Nos mantendremos seguros jugando a ¡6 pies de distancia!
- 4. Vamos a divertirnos:** Divirtámonos con alegría manteniendo la seguridad como prioridad!

**Protéjase y protejan a los demás del COVID-19 cuando visiten parques con áreas de juego:** El mantenerse físicamente activo es una excelente manera de mantener nuestra mente y cuerpo saludables. Cuando visiten parques, playas o instalaciones recreativas con un área de juegos abierta para uso público, hagan todo lo posible para protegerse y proteger a sus seres queridos del COVID-19. Además de cubrirse la cara, practicar el distanciamiento físico y lavarse o desinfectarse las manos, eviten las áreas concurridas o el reunirse con personas con las que no viven, y lo más importante, no visiten un parque si están enfermos, dieron positivos a COVID-19, o estuvieron recientemente (dentro de los 14 días) expuestos al COVID-19.