
THE ISANA SUN: A Weekly Update

Friday, October 2, 2020

Follow us on:  



A message from our CEO

Hello ISANA families,

At ISANA Academies, we take pride in creating a safe, tolerant, and inclusive learning environment where every scholar can thrive academically, emotionally, and socially. Here, we acknowledge, respect, and celebrate each other's physical, gender, ideological, cultural, linguistic, religious, racial, and ethnic differences. In fact, it's a value that has had tremendous impact on our schools' culture and one that will make an even greater difference in the lives of our scholars.

Every October, schools and organizations across the country join in observing National Bullying Prevention Month. The goal is to work together to prevent bullying and cyberbullying by increasing awareness of the prevalence and impact of all forms of bullying on all children of all ages.

Whether our scholars are learning in school or online, I want to underscore ISANA's commitment to providing a bullying-free school environment. Bullying and cyberbullying have no place in our schools, in our homes or in our communities. And I ask every member of our school community for their support and collaboration as we take proactive actions every day to combat bullying.

Highlighting our continued effort to raise awareness of bullying and cyberbullying prevention, our Expanded Learning team will present a series of resources, activities, and lessons all month long during EXL Live. We encourage our scholars and their families to join in and share your thoughts in open and honest conversations. We also encourage our families to celebrate Unity Day on Wednesday, October 21, by wearing orange to show that we stand together against bullying and united for kindness, acceptance, and inclusion.

Here are several resources designed to help prevent and address bullying:

NetSmartz - NetSmartz is NCMEC's online safety education program. It provides age-appropriate videos and activities by teaching children to be safer online and become more aware of potential online risks. The goal is to prevent victimization by empowering children to make safer choices on and offline.

Upcoming Dates:

October 5: World Teachers' Day

October 6: National Coaches Day

October 9: All Staff PD (No school)

October 10: World Mental Health Day

October 11: National Coming Out Day

October 19: Last day to register online or by mail to vote

October is National Principals Month: Show them your Appreciation

Let's celebrate and honor the significant impact our principals have in the academic success and socioemotional well-being of our students. Please show your principal your appreciation by submitting a 'Thank You' message, video or drawing and we'll share them on Facebook and Instagram. Click **HERE** to submit. #ThankAPrincipal

Stop Bullying - The official anti-bullying site of the U.S. Government, StopBullying.gov, offers resources for teachers and parents to help prevent and stop bullying.

PACER'S National Bullying Prevention Center - The National Bullying Prevention Center is the founder of the National Bullying Prevention Month campaign and is a leader in the battle against bullying.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - The AACAP has a broad range of resources on bullying including FAQs, facts, books, videos, training, and suggestions for getting help if you are experiencing bullying.

Stomp Out Bullying - Stomp Out Bullying has created a resource for parents who learn that their child is being bullied, complete with tip sheets, cell phone guides and help understanding bullying.

With your help, we will continue to foster a safe educational school environment for every member of our school community.

Sincerely,

Nadia Shaig
Chief Executive Officer, ISANA Academies

October is Learning Disabilities, Dyslexia, and ADHD Awareness Month

October is the time to remember that one in five students learn differently because they have dyslexia, Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) or another learning disability. The goal of this month-long observance is to raise awareness about these conditions and help create a world where children with learning disabilities are accepted, understood, and able to thrive.

According to the American Academy of Pediatrics (AAP), the most important step a parent can take is to recognize that their child is having difficulties learning and discuss their concerns with the child's teacher and pediatrician. Children who learn and think differently can succeed with appropriate support. The earlier a parent and teacher identify the issue, the sooner the child receives help.

The AAP has several resources to support parents who have a child with a learning disability or learning difference. Click **HERE** for more. Reading Rockets has also gathered several resources to help families learn more about the different types of learning disabilities, how they are identified, and what parents can do at home to support students with a learning disability. Click **HERE** for more.

Take a Stand Against Bullying with EXL Live

During the month of October, our Expanded Learning instructors will present bullying and cyberbullying awareness and prevention lessons in observance of National Bullying Prevention Month. These lessons, open to all ISANA scholars, will be grade specific and will offer invaluable information, including how to identify and address bullying, peer conflict resolution strategies, coping skills, and positive behavior strategies.

Additionally, our EXL Live team will continue to provide a variety of enriching and engaging learning opportunities that meet the diverse interests and learning needs of all our students. During EXL Live, scholars can participate in physical enrichment activities, current event discussions, cooking lessons, math lessons, English language arts lessons, read-alouds, games, virtual field trips, and so much more. EXL Live takes place Monday through Thursday, from 2 to 5pm.

For more information about our EXL Live offerings, including the daily schedule, please visit our **ISANA Distance Learning portal**, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

i-Ready Reminder: Complete your 45-Minute Weekly Requirement

All ISANA scholars should complete at least 45 minutes of *i-Ready*® *Instruction* in math and 45 minutes in reading per week. Research shows that students who complete the 45-minute goal saw higher student gains, an average growth of 44% in reading and 65% in math.

i-Ready helps our educators assess the individual learning needs of each of our scholars and monitor their progress throughout the year. The lessons are fun and interactive, with games and characters to keep students engaged.

What's on the Menu: Week of October 5

REMINDER: ISANA's meal distribution takes place on Tuesdays and Thursdays through a Grab-N-Go, walk-up or drive-up service. Meals are issued in bulk for multiple days – two breakfast and two lunch meals on Tuesdays and three breakfast and three lunch meals on Thursdays – from:

Distribution Time:	Meal Service Address:
8am to 12pm	ISANA Achnar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am to 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am to 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am to 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am to 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am to 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Please stop by your child's school during the listed distribution hours or call the main office for more information about our meal program.

Here's this week's menu:

Breakfast: Pan dulce; mango bar; whole-grain cereal bites; pineapple empanada; confetti pancakes.

Lunch: Chicken enchiladas w/ green salsa; French bread pepperoni pizza w/ baby carrots; cheeseburger w/ oven baked fries; chicken Alfredo w/ broccoli; chicken burrito Bowl w/ brown rice, beans, and corn.

(Menu subject to change)

Community Resources:

Virtual Women's Health Workshop: Visión y Compromiso is hosting a free Spanish-language women's health virtual workshop to raise awareness about the importance of screening mammograms and Pap smears and the role they play in the early detection of cancer. The workshop entitled, "Toda Mujer Vale," will take place on Thursday, October 8 from 4:30 to 5:30pm via Zoom. To join, please type the following meeting ID (88416381288) and passcode (792873).

LA vs Hate: The Los Angeles County Commission on Human Relations has launched a community-centered initiative to report and put an end to incidents of hate and hate crimes in the county. Everyone plays an important role in stopping hate, and tracking and reporting it can help create safer, more inclusive communities. Individuals can anonymously report a hate incident online at www.lavshate.org or by calling 211.

Bookmark Contest: The Los Angeles County Library is holding their annual bookmark contest for children in kindergarten through grade 12. The deadline for submissions is November 15, 2020. For more information, including where to submit entries, please click **HERE**.

Online or Mail Voter Registration Deadline: October 19 is the last day to register online or by mail to vote. However, if you miss the deadline, you can register to vote in-person at ANY Vote Center in the County, including on Election Day. For a list of Vote Centers, please visit the **Los Angeles County Registrar's Office**. Not sure if you're registered? Click **HERE** to verify your voter status.

Free COVID-19 Testing: The City of Los Angeles is providing free COVID-19 testing to ALL Los Angeles County residents, regardless if a person is experiencing COVID-19 symptoms. Testing at drive-thru locations is by appointment only, but walk-up testing is available at mobile test locations. There are more than 130 facilities across the County offering free COVID-19 testing. To register for a test at a location near you, please click **HERE**. Please visit our ISANA Academies **COVID-19** page for updates, resources and more information about the coronavirus.

THE ISANA SUN: Actualización Semanal

Viernes, 2 de octubre de 2020

Síguannos en:  



Un mensaje de nuestra directora ejecutiva

Hola familias de ISANA,

En ISANA Academias, nos enorgullecemos en crear un entorno de aprendizaje seguro, tolerante e inclusivo donde todos los estudiantes pueden prosperar académica, emocional y socialmente. Aquí, reconocemos, respetamos y celebramos las diferencias físicas, de género, ideológicas, culturales, lingüísticas, religiosas, raciales y étnicas de cada miembro de nuestra comunidad escolar. De hecho, es un valor que ha tenido un impacto tremendo en la cultura de nuestras escuelas y que marcará una diferencia aún mayor en la vida de nuestros estudiantes.

Cada octubre, las escuelas y organizaciones de todo el país se unen para celebrar el Mes Nacional de Prevención del Bullying. El objetivo es trabajar juntos para prevenir la intimidación y el acoso cibernético aumentando la concientización sobre la prevalencia y el impacto de todas las formas de acoso en todos los niños de todas las edades.

Ya sea que nuestros estudiantes estén aprendiendo en la escuela o en línea, quiero subrayar el compromiso de ISANA de brindar un entorno escolar libre de acoso escolar. El acoso y el ciberacoso no tienen lugar en nuestras escuelas, en nuestros hogares o en nuestras comunidades. Y le pido a cada miembro de nuestra comunidad escolar su apoyo y colaboración mientras tomamos acciones proactivas todos los días para combatir el acoso escolar.

Destacando nuestro esfuerzo continuo para crear concientización sobre el acoso y la prevención del acoso cibernético, nuestro equipo de Aprendizaje Ampliado presentará una serie de recursos, actividades y lecciones durante todo el mes durante EXL Live. Alentamos a nuestros estudiantes y sus familias a unirse y compartir sus pensamientos en conversaciones abiertas y honestas. También alentamos a nuestras familias a celebrar el Día de la Unidad el miércoles 21 de octubre vistiendo de naranja para mostrar que estamos unidos contra el acoso y unidos por la amabilidad, la aceptación y la inclusión.

Aquí hay varios recursos diseñados para ayudar a prevenir y abordar el acoso escolar:

Fechas próximas:

5 de octubre: Día mundial de los maestros

6 de octubre: Día nacional de los entrenadores

9 de octubre: Capacitación profesional del personal escolar (No hay clases)

10 de octubre: Día mundial de la salud mental

11 de octubre: Día nacional para salir del closet

19 de octubre: último día para registrarse en línea o por correo para votar

Octubre es el Mes Nacional de los Directores Escolares: Mostrémosles nuestro agradecimiento

Celebremos y honremos el impacto significativo que nuestros directores escolares tienen en el éxito académico y el bienestar socioemocional de nuestros estudiantes. Muéstrenles su agradecimiento enviándoles un mensaje, video o dibujo y lo compartiremos en Facebook e Instagram. Hagan **AQUÍ** para mandar sus muestras de cariño.

NetSmartz - NetSmartz es el programa educativo de seguridad en línea del NCMEC. Aquí encontrarán videos y actividades para que los niños de todas las edades estén más seguros en línea y sean más conscientes de los posibles riesgos en línea. El objetivo es prevenir la victimización capacitando a los niños para que tomen decisiones más seguras cuando estén en línea y afuera.

Stop Bullying - StopBullying.gov es el sitio oficial anti-bullying del gobierno de los Estados Unidos y ofrece recursos para maestros y padres para ayudar a prevenir y detener el bullying.

PACER'S National Bullying Prevention Center - El Centro Nacional de Prevención del Bullying es el fundador de la campaña del Mes Nacional de Prevención del Bullying y es un líder en la batalla contra el bullying.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry – La Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP) tiene una amplia gama de recursos sobre el acoso escolar, que incluyen preguntas frecuentes, hechos, libros, videos, capacitación y sugerencias para obtener ayuda si sufre acoso.

Stomp Out Bullying - Stomp Out Bullying ha creado un recurso para los padres que se enteran de que su hijo está siendo acosado, completo con hojas de consejos, guías para teléfonos celulares y ayuda para comprender el acoso.

Con su ayuda, continuaremos fomentando un ambiente escolar educativo seguro para cada miembro de nuestra comunidad escolar.

Sinceramente,

Nadia Shaiq
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

Octubre es el mes de concientización sobre las discapacidades del aprendizaje, la dislexia y el TDAH

Octubre es el momento de recordar que uno de cada cinco estudiantes aprende de manera diferente porque tiene dislexia, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) u otra discapacidad de aprendizaje. El objetivo de esta celebración de un mes es crear conciencia sobre estas condiciones y ayudar a crear un mundo en el que los niños con discapacidades de aprendizaje sean aceptados, comprendidos y puedan prosperar.

Según la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP), el paso más importante que puede dar un padre es reconocer que su hijo tiene dificultades para aprender y discutir sus preocupaciones con el maestro y el pediatra del niño. Los niños que aprenden y piensan de manera diferente pueden tener éxito con el apoyo adecuado. Cuanto antes los padres y el maestro identifiquen el problema, antes el niño recibirá ayuda.

La AAP tiene varios recursos para apoyar a los padres que tienen un hijo con una discapacidad de aprendizaje o una diferencia de aprendizaje. Hagan clic [**AQUÍ**](#) para obtener más información. Reading Rockets también ha reunido varios recursos para ayudar a las familias a aprender más sobre los diferentes tipos de discapacidades de aprendizaje, cómo se identifican y qué pueden hacer los padres en casa para ayudar a los estudiantes con discapacidades de aprendizaje. Hagan clic [**AQUÍ**](#) para obtener más información.

Aprendan como ponerle un alto al acoso escolar con EXL Live

Durante el mes de octubre, nuestros instructores de Aprendizaje Ampliado presentarán lecciones de prevención y concientización sobre el acoso y el acoso cibernético en observancia del Mes Nacional de Prevención del Acoso. Estas lecciones, abiertas a todos los estudiantes de ISANA, serán específicas de cada grado y ofrecerán información invaluable, que incluye cómo identificar y abordar el acoso escolar, estrategias de resolución de conflictos entre compañeros, habilidades de afrontamiento y estrategias de comportamiento positivo.

Además, nuestro equipo de EXL Live continuará brindando una variedad de oportunidades de aprendizaje enriquecedoras y atractivas que satisfacen los diversos intereses y necesidades de aprendizaje de todos nuestros estudiantes. Durante EXL Live, los estudiantes pueden participar en actividades de enriquecimiento físico, discusiones de eventos actuales, lecciones de cocina, lecciones de matemáticas, lecciones de artes del lenguaje inglés, lectura en voz alta, juegos, excursiones virtuales y mucho más. EXL Live se lleva a cabo de lunes a jueves, de 2 a 5 pm.

Para obtener más información sobre EXL Live, incluyendo el horario diario, visiten nuestro [**portal de aprendizaje a distancia**](#), la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

Recordatorio: No se les olvide cumplir con su requisito semanal de 45 minutos en *i-Ready*

Todos los estudiantes de ISANA deben completar al menos 45 minutos de instrucción en matemáticas y 45 minutos en lectura por semana en *i-Ready*®. Una investigación reveló que los estudiantes que completaron la meta de 45 minutos exhibieron un crecimiento promedio de 44% en lectura y 65% en matemáticas.

i-Ready ayuda a nuestros educadores a evaluar las necesidades individuales de aprendizaje de cada uno de nuestros estudiantes y monitorear su progreso durante el año. Las lecciones son divertidas e interactivas, con juegos y personajes para mantener a los estudiantes interesados.

Qué hay en el menú: Semana del 5 de octubre

La distribución de comidas de ISANA se lleva a cabo los martes y jueves a través de un servicio Grab-N-Go (tome y lleve). Las comidas se entregan a granel para varios días – dos desayunos y dos almuerzos los martes y tres desayunos y tres almuerzos comidas los jueves - de:

Horario de distribución:	Dirección a escuela:
8am a 12pm	ISANA Achernar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am a 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am a 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9am a 11am	ISANA Nascent Academy, 3401 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7am a 4pm	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7am a 10am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

Visiten la escuela de su hijo durante el horario de distribución indicado o llamen a la oficina principal para obtener más información sobre nuestro programa de distribución de comidas.

Aquí está el menú de esta semana:

Desayuno: Pan dulce; barra de mango; bocados de cereal integral; empanada de piña; panqueques de confeti.

Almuerzo: Enchiladas de pollo con salsa verde; Pizza de pepperoni en pan francés con zanahorias; hamburguesa con queso con papas al horno; pollo Alfredo con brócoli; burrito de pollo con arroz integral, frijoles y maíz.

(Menú sujeto a cambios)

Recursos comunitarios:

Taller virtual de salud de la mujer: Visión y Compromiso presentara un taller virtual gratuito de salud de la mujer en español para crear conciencia sobre la importancia de las mamografías de detección y las pruebas de Papanicolaou y el papel que desempeñan en la detección temprana del cáncer. El taller titulado "Toda Mujer Vale" se llevará a cabo el jueves 8 de octubre de 4:30 a 5:30 pm vía Zoom. Para participar, hay que ingresar el número de la reunión (88416381288) y la contraseña (792873) en la página de Zoom.

LA vs el Odio: La Comisión de Relaciones Humanas del Condado de Los Ángeles ha lanzado una iniciativa centrada en la comunidad para informar y poner fin a los incidentes de odio y crímenes de odio en el condado. Todos jugamos un papel importante en detener el odio, y el rastrearlo y denunciarlo puede ayudar a crear comunidades más seguras e inclusivas. Las personas pueden denunciar de forma anónima un incidente de odio en línea en www.lavshate.org o llamando al 211.

Concurso de marca páginas: La biblioteca del condado de Los Ángeles está llevando a cabo su concurso anual de marca páginas para niños de kínder hasta el grado 12. La fecha límite para entregar sus diseños para el concurso es el 15 de noviembre de 2020. Para obtener más información, incluyendo dónde enviar las entradas, hagan clic **[AQUÍ](#)**.

Fecha límite para registrarse en línea o por correo para votar: El 19 de octubre es el último día para registrarse en línea o por correo para votar. Sin embargo, si no cumplen con la fecha límite,

pueden registrarse para votar en persona en cualquier centro de votación en el condado, incluso el día de las elecciones. Para obtener una lista de los centros de votación, visiten la **Oficina del Registro del Condado de Los Ángeles**. ¿No están seguros si están registrados? Hagan clic **AQUÍ** para verificar su estado de votante.

Pruebas gratuitas de COVID-19: La ciudad de Los Ángeles ofrece pruebas gratuitas de COVID-19 a TODOS los residentes del condado de Los Ángeles, independientemente de si una persona presenta síntomas de COVID-19. Las pruebas en las ubicaciones drive-thru requieren de cita previa, pero las pruebas en ubicaciones de prueba móviles no requieren cita. Hay más de 130 instalaciones en todo el condado que ofrecen pruebas de COVID-19 gratuitas. Para registrarse para una prueba en un lugar cercano a usted, hagan clic **AQUÍ**. Visiten nuestra página de **COVID-19** en nuestro sitio web para obtener actualizaciones, recursos y más información sobre el coronavirus.