



# THE ISANA SUN: A Weekly Update



**Friday, January 29, 2021**

## IMPORTANT DATES:

**February 1-28:** Black History Month

**February 1-5:** National School Counseling Week

**February 3:** World Read Aloud Day

**February 15:** Presidents' Day –  
**No school**

**February 24:** Open House

### *A message from our CEO:*

Hello ISANA families,

First and foremost, congratulations to all our scholars who have officially completed their second *i-Ready* Diagnostic of the school year! We couldn't have achieved this without the help and support of our parents and teachers. So, thank you all for your assistance!

In the coming days, our schools will be reaching out to the parents of those students who have not yet started their Diagnostic. If your child has not yet completed their diagnostic, please continue to keep them focused and motivated.

As we have shared, it's really important that we have accurate and reliable assessment results for each student. The information we collect from both the math and reading assessment helps us personalize your child's learning by accurately measuring their strengths, areas of growth, and

Follow us on  

academic needs so we can accurately determine the correct level of lessons your student should be receiving.

While the regional Stay-at-Home order has been lifted, out of an abundance of caution and with the health and safety of our staff and students top of mind, all ISANA campuses will continue to only be open on Tuesday and Thursday for meal service and to assist families in person by appointment. School office staff will continue to address parent queries and requests remotely Monday through Friday from 7:30 a.m. to 4:30 p.m. If a parent needs to come on campus for a concern that cannot be handled virtually, office staff will schedule the visit to take place during meal service hours. This schedule will be in effect until Friday, February 12, 2021.

If you have any questions or need assistance, please don't hesitate to call our schools at:

ISANA Achnar Academy:  
(310) 764-1234

ISAN Himalia Academy:  
(323) 231-7005

ISANA Octavia Academy:  
(323) 344-3622

ISANA Cardinal Academy:  
(818) 759-5633

ISANA Nascent Academy:  
(323) 732-6613

ISANA Palmati Academy:  
(818) 753-2712


At the end of 2020, Governor Gavin Newsom announced his "Safe Schools for All School Reopening Plan." If approved by the State Legislature, this plan will require school districts to develop a Reopening Plan and have it approved by both County and State Health Departments. While ISANA DOES NOT have a potential return to in-person instruction date, we have been working tirelessly to safeguard our schools and we feel confident that we have all the safety protocols and supplies we need. ISANA currently has a School Reopening Plan in place, and when our area is approved to reopen by our County and State Health Care Agencies, we will submit our School Reopening Plan and once approved, share it with our families.

Lastly, February is Black History Month, and over the next couple of weeks, ISANA will celebrate and honor the many contributions and achievements of Black Americans and recognize their central role in our country's history. Starting Monday, our teachers and Expanded Learning team will implement intentional and engaging activities to supplement our curriculum and encourage our scholars to examine how these individuals have shaped our lives and helped grant us many of the privileges we enjoy today. I also want to take this opportunity to remind and encourage our scholars that their voices and words have power and when positively used, they can create change. While there is still much work to do to achieve equity and inclusion, it's important to celebrate those individuals and continue to build on the foundation and legacy of contributions they established for us and future generations.

Have a wonderful and safe weekend.

Nadia Shaiq  
Chief Executive Officer, ISANA Academies

---



## WHAT'S ON THE MENU

WEEK OF FEBRUARY 1ST

### BREAKFAST

Monday: Yogurt parfait w/ berries and granola  
 Tuesday: Chicken & waffles  
 Wednesday: Whole-grain cereal bites  
 Thursday: Coffee cake  
 Friday: Confetti pancakes

### LUNCH

Monday: Rib-a-Que beef patty on French roll w/ broccoli side salad  
 Tuesday: Grilled chicken sandwich w/ oven baked fries  
 Wednesday: Chicken tortilla soup w/ beans  
 Thursday: Breaded chicken leg, carrots & mac & cheese  
 Friday: Breakfast 4 lunch

(Menu subject to change)

### Reminder: Meal Service Takes Place Tuesdays and Thursdays

ALL children under the age of 18 can receive **FREE** meals at ISANA's six drive-thru, Grab-N-Go Meal distribution sites. Meals are to be enjoyed off campus and parents or guardians may pick-up them up on behalf of their child(ren). The child does NOT need to be present to receive the meals.

Meals are distributed on Tuesdays and Thursdays, in bulk, for multiple days: Two breakfast and two lunch meals on Tuesday and three breakfast and three lunch meals on Thursday.

Please stop by our school during the listed distribution hours or call the school's main office for more information about our meal distribution program.

Distribution Time:	School Address:
8am to 12pm	ISANA Achnar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am to 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am to 2pm	ISANA HIMALIA Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 to 11am	ISANA Nascent Academy, 3417 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 to 11am	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 to 10 am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood



# EXL LIVE

**EXL HOMEWORK HELPER**

MON-THURS  
2 TO 5PM  
ALL GRADES

**I-READY BOOT CAMP**

TUES & THURS  
4-5PM  
ALL GRADES

**ACADEMIC ENRICHMENT**

2 TO 3PM

MON & WED  
K-3RD GRADE

TUES & THURS  
4TH-8TH GRADE

**LITERACY ENRICHMENT**

3 TO 4PM

TUES & THURS  
K-3RD GRADE

**CURRENT EVENTS**

3 TO 4PM

MON & WED  
4TH-8TH GRADE

**SOCIAL ENRICHMENT HOUR - 4 TO 5PM**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
ART PHYSICAL ENRICHMENT GAMES	ART GIRL SCOUTS COOKING	ART PHYSICAL ENRICHMENT GAMES	ART VIRTUAL FIELD TRIP COOKING

### Celebrate Black History Month with Expanded Learning

During the month of February, our Expanded Learning team will commemorate Black History Month by offering scholars a myriad of lessons that will delve into the civil rights movement, Black leaders and activists past and present, important events and milestones, and current events impacting our Black community today. These lessons, open to all ISANA scholars, will be grade-specific and will be offered virtually during EXL Live, Monday through Thursday, from 2 to 5 p.m.

Scholars can also participate in the EXL Homework Helper sessions, the *i-Ready* Boot Camp, physical enrichment activities, cooking lessons (tasty lima beans and

jambalaya on this week's menu), math lessons, English language arts lessons, read-alouds, games, Girl Scouts, and even participate in a virtual field trip to Cuba.

For more information about the weekly EXL Live offerings, including the daily schedule, please visit our **ISANA Distance Learning portal**, your child's Clever account, or your school's Facebook page.

---



### **Ms. Hamad Honored as Lakers Educator of the Month**

The Los Angeles Lakers have announced their January 2021 Student and Educator of the Month winners, and ISANA's Hilaleh Hamad was among the honorees.

Ms. Hamad, who recently joined Achnar's leadership team, was recognized for her outstanding commitment to academia and the community. While she was a 5th grade teacher at Nascent, Ms. Hamad helped her students increase their academic scores by up to 80% and their reading growth by an average of two grade levels.

Each Student and Educator of the Month winner was honored on the Lakers Community social media channels and received a special Lakers gift. The nominations for the January Student and Educator of the Month were submitted by administrators, principals and teachers at each school based, on exemplary teaching efforts, academic achievement, or extracurricular activities.

Please join us in congratulating Ms. Hamad for this well-deserved recognition.

---

### **Two Weeks Left to Appy for the 2021-22 School Year**

ISANA Academies is currently accepting applications for new students for the 2021-2022 school year. Please let your family and friends know why you chose ISANA Academies for your child and encourage them to consider joining one of our schools too!

To be placed in the lottery, applications must be submitted through ApplyLA by February 12, 2020. Here's the **LINK** to apply to enroll.

---

### **Community Resources and News Briefs:**

**WIC Services are Available to All Eligible Families Affected by COVID-19:** If your income has been affected by recent events, and you are pregnant or have a child under 5, WIC can help provide

nutritious food and more resources to keep your growing family healthy. WIC is available to anyone who lives in California and meets the program guidelines, including military families, migrant families, fathers, foster parents, and legal guardians with eligible children. Click [HERE](#) to learn more about eligibility (including income guidelines) and how to apply.

**Helpful Links:** First 5 LA has compiled a list of links that connect families to programs and services throughout Los Angeles County.

**For food assistance:**

- To find Food Support Services, visit L.A. County's [food support resource page](#)
- To find a food pantry near you, visit LA Food Bank's [Food Pantry Locator](#)
- A variety of resources can be found at [LA Public Library's list of resources](#)
- Visit [Family Food Resources: Enough for All – First 5 Los Angeles](#)

**For housing help:**

- For help with rent, visit the LA [Emergency Renters Assistance Subsidy Program](#)
- For help with securing housing, [connect to services](#) at LA Family Housing
- For help with rent and other housing issues, [211LA](#)
- Visit the Whole Child's [Family Housing and Housing Assistance Programs](#) for housing help
- For help with a variety of housing issues, visit [Housing.LACounty.gov](#)

For additional resources, including a list of community events and a winter parenting guide, checkout First5LA's website at [www.first5la.org/parenting](http://www.first5la.org/parenting).

**Be Among the First to Receive Updates About the County's 2021 Rent Relief Program: Sign-up for Email or Text Notifications Now!** The details of the 2021 Rent Relief Program are still under development, but if you are interested in receiving more information, including details about eligibility and application opening dates, please click [HERE](#) to sign up to receive a notification from 211LA when the program becomes available.



# THE ISANA SUN: Actualización Semanal



**viernes, 29 de enero de 2021**

## FECHAS IMPORTANTES:

**1-28 de febrero:** Mes de la Historia Afroamericana

**1-5 de febrero:** Semana Nacional de Consejería Escolar

**3 de febrero:** Día Mundial de la Lectura en Voz Alta

**15 de febrero:** Día de los Presidentes - **No hay clases**

**24 de febrero:** Recepción para Padres y Estudiantes

### *Un mensaje de nuestra directora ejecutiva:*

Hola familias de ISANA,

En primer lugar, felicidades a todos nuestros estudiantes que han completado oficialmente su segundo diagnóstico *i-Ready* del año escolar. No podríamos haber logrado esto sin la ayuda y el apoyo de nuestros padres y maestros. ¡Gracias a todos por su asistencia!

En los próximos días, nuestras escuelas se comunicarán con los padres de aquellos estudiantes que aún no han comenzado su diagnóstico. Si su hijo aún no ha completado su diagnóstico, continúen manteniéndolo enfocado y motivado.

Como hemos compartido, es muy importante que tengamos resultados de evaluación precisos y fiables para cada alumno. La información que recopilamos tanto de la evaluación de matemáticas como de lectura nos ayuda a personalizar el aprendizaje de su hijo al medir con precisión sus

Síguannos en  

fortalezas, áreas de crecimiento y necesidades académicas para que podamos determinar con precisión el nivel correcto de lecciones que su estudiante debe recibir.

Aunque la orden regional de quedarse en casa se ha levantado, por precaución y teniendo en cuenta la salud y la seguridad de nuestro personal y estudiantes, todos los campus de ISANA únicamente seguirán abiertos los martes y jueves para brindar el servicio de comidas y para ayudar a las familias en persona con cita previa. El personal de la oficina de la escuela continuará atendiendo las consultas y solicitudes de los padres de forma remota de lunes a viernes de 7:30am a 4:30pm. Si un padre necesita venir al campus por una inquietud que no se puede manejar virtualmente, el personal de la oficina programará la visita para que se lleve a cabo durante las horas de servicio de comidas. Este horario estará vigente hasta el viernes 12 de febrero de 2021.

Si tienen alguna pregunta o necesitan ayuda, no duden en llamar a nuestras escuelas al:

ISANA Achernar Academy:  
(310) 764-1234

ISAN Himalia Academy:  
(323) 231-7005

ISANA Octavia Academy:  
(323) 344-3622

ISANA Cardinal Academy:  
(818) 759-5633

ISANA Nascent Academy:  
(323) 732-6613

ISANA Palmati Academy:  
(818) 753-2712

A finales del 2020, el gobernador Gavin Newsom anunció su "Plan de reapertura de escuelas seguras para todos." Si es aprobado por la Legislatura del Estado, este plan requerirá que los distritos escolares desarrollen un Plan de Reapertura y que lo aprueben los Departamentos de Salud del Estado y del Condado. Aunque ISANA NO TIENE una fecha del posible regreso a clases para instrucción en persona, hemos estado trabajando incansablemente para salvaguardar nuestras escuelas y estamos seguros de que tenemos todos los protocolos y suministros de seguridad que necesitamos. ISANA cuenta actualmente con un Plan de reapertura escolar, y cuando nuestra área sea aprobada para reabrir por nuestro condado y las agencias estatales de salud pública, presentaremos nuestro Plan de reapertura escolar y, una vez aprobado, lo compartiremos con nuestras familias.

Por último, febrero es el Mes de la Historia Afroamericana, y durante las siguientes semanas, ISANA celebrará y honrará las muchas contribuciones y logros de los afroamericanos y reconocerá su papel central en la historia de nuestro país. A partir del lunes, nuestros maestros y el equipo de Aprendizaje Ampliado implementarán actividades intencionales e interesantes para complementar nuestro plan de estudios y alentar a nuestros estudiantes a examinar cómo estas personas han moldeado nuestras vidas y nos han ayudado a recibir muchos de los privilegios que disfrutamos hoy. También quiero aprovechar esta oportunidad para recordar y animar a nuestros estudiantes que sus voces y palabras tienen poder y cuando se usan positivamente, pueden generar cambio. Aunque todavía queda mucho trabajo por hacer para lograr la equidad y la inclusión, es importante celebrar a esas personas y continuar construyendo sobre la base y el legado de las contribuciones que establecieron para nosotros y las generaciones futuras.

Que tengan un fin de semana maravilloso y seguro.

Nadia Shaiq  
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

---



## QUE HAY EN EL MENÚ

SEMANA DEL 1 DE FEBRERO

### DESAYUNO

- lunes: Parfait de yogurt con moras y granola
- martes: Pollo y waffles
- miércoles: Bocados de cereal integral
- jueves: Pastel de café
- viernes: Panqueques de confeti

### ALMUERZO

- lunes: Sándwich de carne de res estilo Rib-a-Que con broccoli y ensalada
- martes: Sándwich de pollo asado con papas al horno
- miércoles: Sopa de tortilla con pollo y frijoles
- jueves: Pierna de pollo empanizado con zanahorias y macaroni con queso
- viernes: Desayuno durante el almuerzo

(Menú sujeto a cambio)

## Recordatorio: El servicio de comidas se lleva a cabo los martes y jueves

TODOS los niños menores de 18 años pueden obtener comidas GRATUITAS en uno de los seis sitios de distribución de comidas Grab-N-Go, tome y lleve, de ISANA. Las comidas deben disfrutarse en casa y los padres o tutores pueden recogerlos en nombre de su(s) hijo(s). El niño NO necesita estar presente para recibir las comidas.

Las comidas se distribuyen los martes y jueves, en a granel, para varios días: Dos desayunos y dos almuerzos el martes y tres desayunos y tres almuerzos el jueves.

Visiten una de nuestras escuelas durante las horas de distribución indicadas o llamen a la oficina principal de la escuela para obtener más información sobre nuestro programa de distribución de comidas.

Tiempos de distribución:	Dirección de la escuela:
8am to 12pm	ISANA Achnar Academy, 310 E. El Segundo Avenue, Compton
7:30am to 1:30pm	ISANA Cardinal Academy, 7330 Bakman Avenue, Sun Valley
8am to 2pm	ISANA Himalia Academy, 4607 S. Central Avenue, Los Angeles
9 to 11am	ISANA Nascent Academy, 3417 W. Jefferson Blvd, Los Angeles
7 to 11am	ISANA Octavia Academy, 3010 Estara Avenue, Los Angeles
7 to 10 am	ISANA Palmati Academy, 6501 Laurel Canyon Blvd, North Hollywood

# EXL LIVE

**EXL HOMEWORK HELPER**  
 LUNES A JUEVES  
 DE 2 A 5PM  
 TODOS GRADOS

**I-READY BOOT CAMP**  
 MARTES Y JUEVES  
 DE 4 A 5PM  
 TODOS GRADOS

**ENRIQUECIMIENTO ACADÉMICO**  
 2 TO 3PM  
 LUNES Y MIÉRCOLES  
 GRADOS K A 3  
 MARTES Y JUEVES  
 GRADOS 4 A 8

**ENRIQUECIMIENTO LITERARIO**  
 3 TO 4PM  
 MARTES Y JUEVES  
 GRADOS K A 3

**EVENTOS ACTUALES**  
 3 TO 4PM  
 LUNES Y MIÉRCOLES  
 GRADOS 4 A 8

**HORA DE ENRIQUECIMIENTO SOCIAL - 4 TO 5PM**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
ARTE	ARTE	ARTE	ARTE
ACTIVIDAD FÍSICA	GIRL SCOUTS	ACTIVIDAD FÍSICA	EXCURSIÓN VIRTUAL
JUEGOS	CLASE DE COCINA	JUEGOS	CLASE DE COCINA

## Celebren el mes de la Historia Afroamericana con Aprendizaje Ampliado

Durante el mes de febrero, nuestro equipo de Aprendizaje Ampliado conmemorará el Mes de la Historia Afroamericana y ofrecerá una gran variedad de lecciones que profundizarán en el movimiento de los derechos civiles, líderes negros y activistas pasados y presentes, sucesos e hitos importantes y eventos actuales que impactan a nuestra comunidad afroamericana hoy. Estas lecciones, abiertas a todos los estudiantes de ISANA, serán específicas de grado y se ofrecerán virtualmente durante EXL Live, de lunes a jueves, de 2 a 5 pm.

Los estudiantes también pueden participar en las sesiones de EXL Homework Helper, el *i-Ready* Boot Camp,



actividades de enriquecimiento físico, lecciones de cocina (en el menú de esta semana están unos deliciosos frijoles de lima y jambalaya), lecciones de matemáticas, lecciones de lenguaje y literatura en inglés, lectura en voz alta, juegos, Girl Scouts, e incluso participar en una excursión virtual a Cuba.

Para obtener más información sobre EXL Live, visiten nuestro **portal de aprendizaje a distancia**, la cuenta de Clever de su hijo o la página de Facebook de la escuela de su hijo.

---



### **La Srta. Hamad Recibe Reconocimiento de los Lakers**

Los Lakers de Los Angeles han anunciado los nombres de sus estudiantes y educadores del mes de enero de 2021, y Hilaleh Hamad de ISANA estuvo entre los homenajeados.

La Srta. Hamad, quien recientemente se unió al equipo de liderazgo de Achernar, fue reconocida por su destacado compromiso a la educación de sus estudiantes y su trabajo comunitario. Cuando ella era maestra de quinto grado en Nascent, la Srta. Hamad ayudó a sus estudiantes a aumentar sus calificaciones académicas hasta en un 80% y su crecimiento en lectura en un promedio de dos niveles arriba de grado.

Cada estudiante y educador ganador del mes fue honrado en los canales de redes sociales de la comunidad de los Lakers y recibió un regalo especial. Las nominaciones para el Estudiante y Educador del Mes de enero fueron presentadas por administradores, directores y maestros de cada escuela en base a esfuerzos de enseñanza ejemplares, logros académicos o actividades extracurriculares.

Por favor ayúdenos a felicitar a la Srta. Hamad por este merecido reconocimiento.

---

### **Recursos comunitarios y noticias breves:**

#### **Los servicios de WIC están disponibles para todas las familias elegibles afectadas por COVID-19:**

Si sus ingresos se han visto afectados por eventos recientes y está embarazada o tiene un hijo menor de 5 años, WIC puede ayudar a proporcionar alimentos nutritivos y más recursos para mantener saludable a su familia en crecimiento. WIC está disponible para cualquier persona que viva en California y cumpla con las pautas del programa, incluyendo las familias militares, las familias migrantes, los padres, los padres adoptivos y los tutores legales con niños elegibles. Hagan clic **AQUÍ** para obtener más información sobre la elegibilidad (incluyendo las pautas de ingresos) y cómo presentar una solicitud.

**Enlaces útiles:** First 5 LA ha recopilado una lista de enlaces que conectan a las familias con programas y servicios en todo el condado de Los Ángeles.

### **Ayuda con alimentos:**

- Para obtener ayuda con alimentos, visiten **la página de recursos alimenticios del Condado de L.A.**
- Para encontrar una despensa de alimentos cerca de ustedes, visiten el **localizador del LA Food Bank**
- Una variedad de recursos se puede encontrar en la lista de recursos de las Bibliotecas Públicas de LA
- También pueden visitar la lista de **Recursos de Alimentos Familiares: Enough for All de First 5 Los Angeles**

### **Ayuda con vivienda:**

- Para obtener ayuda con sus rentas, visiten el **Programa de Subsidio de Ayuda de Emergencia para Inquilinos de LA**
- Para obtener ayuda para asegurar la vivienda, conéctense con los servicios de Vivienda Familiar de LA
- Para obtener ayuda con la renta y otros problemas de la vivienda, visiten la página de 211LA
- Para ayuda con la vivienda, visiten los **Programas de Vivienda Familiar y de Asistencia para la Vivienda de The Whole Child**
- Para ayuda con varios problemas de vivienda, visiten la página de Recursos de Vivienda del Condado

Para obtener recursos adicionales, incluyendo una lista de eventos comunitarios y una guía para padres de invierno, visiten el sitio web de First5LA en **www.first5la.org/parenting**.

**Sean unos de los primeros en recibir actualizaciones sobre el Programa de Alivio de Rentas 2021 del Condado: ¡Regístrense para recibir notificaciones por correo electrónico o mensaje de texto ahora!** Los detalles del programa aún están en desarrollo, pero si están interesados en recibir más información, incluyendo los detalles sobre la elegibilidad y las fechas de apertura de la solicitud, hagan clic **AQUÍ** para registrarse y recibir una notificación de 211LA cuando el programa esté disponible.