



INNOVATIVE, SOCIALLY AWARE, NETWORK OF ACHIEVERS

ISANA Academies - A Network of Tuition-Free Public Charter Schools

Friday, May 27, 2022

Hello ISANA Families,

In lieu of our weekly newsletter, I send this brief message to wish you all a restful and safe three-day weekend. As you know, all ISANA schools and offices will be closed this Monday, May 30, 2022, to observe Memorial Day and provide every member of our school community an opportunity to remember and honor the lives of our fallen servicemen and women.

I know this has been an especially overwhelming and challenging week for many of us, and I hope you take some time this weekend to embrace and feel your emotions – whatever they may be – and dedicate some time for self-care. While it may seem counterintuitive to think about taking care of yourself first, remember that in our role as parents or educators, we cannot be of service to others if we are not feeling well.

Please allow yourself to disconnect, decompress, and do something that fills you with peace and gratitude. Read a book, sleep-in, connect with a friend or loved one, have a treat, or simply engage in a healthy activity you enjoy.

I thank you once again for your trust and partnership.

With all my gratitude,

Nadia Shaig
Chief Executive Officer, ISANA Academies

P.S. Registration for our Expanded Learning Program (EXL) for the 2022-23 school year closes on Monday, May 30, 2022. If you are interested in enrolling in our award-winning after school program, please click on your child's school. EXL provides students with homework assistance, as well as academic, physical, and social enrichment, along with a healthy snack, all within a safe environment, completely free of cost. Spaces are limited, so please register today!

- [ISANA Achnar](#)
- [ISANA Cardinal](#)
- [ISANA Himalia](#)
- [ISANA Nascent](#)
- [ISANA Octavia](#)
- [ISANA Palmati](#)



INNOVATIVE, SOCIALLY AWARE, NETWORK OF ACHIEVERS

ISANA Academies - A Network of Tuition-Free Public Charter Schools

27 de mayo de 2022

Hola familias ISANA,

En lugar de nuestro boletín semanal, envío este breve mensaje para desearles a todos un fin de semana de largo tranquilo y seguro. Como saben, todas las escuelas y oficinas de ISANA estarán cerradas este lunes 30 de mayo de 2022 para conmemorar el Día de los Caídos y brindar a cada miembro de nuestra comunidad escolar la oportunidad de recordar y honrar a los soldados estadounidenses caídos o que murieron en combate.

Sé que esta ha sido una semana especialmente abrumadora y desafiante para muchos de nosotros, y espero que se tomen un tiempo este fin de semana para desahogarse y aceptar sus emociones, sean las que sean, y dedicar algo de tiempo a su autocuidado personal. Aunque puede parecer contradictorio pensar primero en cuidarse a sí mismo, recuerden que, en nuestro papel como padres o educadores, no podemos ayudar a los demás si no nos sentimos bien.

Dense permiso para desconectarse, descomprimirse y hacer algo que los llene de paz y gratitud. Lean un libro, duerman unas horas extras, conéctense con un amigo o un ser querido, disfruten de una golosina o simplemente participen en una actividad saludable que disfruten.

Les agradezco una vez más su confianza y colaboración.

Con toda mi gratitud,

Nadia Shaiq
Directora Ejecutiva, ISANA Academies

P.D. La inscripción para nuestro Programa de Aprendizaje Ampliado (EXL) para el año escolar 2022-23 cierra el lunes 30 de mayo de 2022. Si están interesados en inscribirse en nuestro galardonado programa después de clase, hagan clic en la escuela de su hijo. EXL brinda a los estudiantes ayuda con la tarea, así como enriquecimiento académico, físico y social, junto con una merienda saludable, todo dentro de un ambiente seguro, completamente gratis. Los espacios son limitados, ¡así que regístrense hoy!

- [ISANA Achnar](#)
- [ISANA Cardinal](#)
- [ISANA Himalia](#)
- [ISANA Nascent](#)
- [ISANA Octavia](#)
- [ISANA Palmati](#)